

Циклограмма организованной деятельности инструктора по физической культуре
на 2022-2023 учебный год.

Инструктор по физкультуре Приходько Н.Л

Сентябрь 1-2.09.22

Дни недели/ группа/темы							Четверг	Вре мя	Пятница	Врем я
ОД							Старшая группа«Инжу» Тема: «Построение в колонну по одному» Подготовитель ная группа «Зерек бала» тема «Совершенство вание ранее полученных двигательных навыков и умений»	9.30 9.55 10.0 0 10.3 0	Ортаңғы «Гүлдер» тобы Тема: «Жүру, жүгіру, ойнау» «Қарлығаш» Тема: «Менің отбасым» Старшая группа «Жұлдыз» Тема: «Построение в колонну по одному» Старшая группа «Инжу» Тема: «Ходьба в колонне со сменой направления» Подготовительная группа «Ақ бұлақ» Тема: «Балабақшадағы көңілді доптар»	9.30 9.50 9.55 10.15 10.20 10.40 10.50 10.15 10.30 11.00

Работа с родителями, воспитателями документацией.							Работа по формированию здорового образа жизни	14.00 15.00	Консультация для воспитателей тема: «Организация здоровьесберегающего пространства в ДОУ».	14.00 15.00
Индивидуальная работа с детьми							Отработать ходьбу в колонне по одному с детьми группы «Инжу», Злата, Миша.	16.10 17.00	Отработать ходьбу в колонне по одному с детьми группы «Зерек бала» Злата, Ефим.	16.10 17.00
Досуг, развлечения										

Проверил методист:

Ррахимжанова А.А.

Сентябрь 5-9.0.22

Дни недели/группы	Понедельник	Время	Вторник	Время	Среда	Время	Четверг	Время	Пятница	Время
ОД	«Гүлдер» Тема: «Бір-бірімізге допты домалату» «Жұлдыз» Тема:	9.30 9.50 10.00 10.25	«Инжу» Тема: «Катание на велосипеде по прямой, по кругу» «Қарлығаш» Тема: «Дені саудың-жаны сау»	9.20 9.45 9.55	«Гүлдер» Тема: «Көжекпен бірге секіреміз» «Қарлығаш» Тема: «Жұлдыз» Тема: «Катание на велосипеде по	9.30 9.50 9.55 10.15	«Инжу» Тема: «Прыжки: ноги вместе, ноги врозь» «Зерек бала» Тема: «Закрепление	9.30 9.55 10.00 10.25	«Гүлдер» Тема: «Достармен доп ойнаймыз» «Қарлығаш» Тема: «Тірі және	9.30 9.50 9.55 10.15

	«Ходьба в колонне со сменой направления» «Зерек бала» Тема: «Закрепление сформированных ранее двигательных умений и навыков» «Ақ бұлақ» Тема: «Өз үйінді тап»	10.35 11.00 11.20 11.45	«Ақ бұлақ» Тема: «Біз көңілді отбасымыз»	10.15 10.25 10.55	прямой, по кругу.» «Зерек бала» Тема: «Совершенствование навыка бега в среднем темпе, техники бросания мяча вверх»	10.00 10.25 10.35 11.05	ранее сформированных двигательных навыков»		өлі табиғат» «Жұлдыз» Тема: «Прыжки: ноги вместе, ноги врозь» «Інжу» Тема: «Прокатывание мячей друг другу (расстояние 2 м).» «Ақ бұлақ» Тема: «Өз үйінді тап»	10.20 10.45 10.50 11.15 11.20 11.45
Работа с родителями, воспитателями документацией.	Рекомендации родителям	14.00 15.00	Консультация для воспитателей тема: «Двигательная активность».	14.00 15.00	Работа по самообразованию	14.00 15.00	Рекомендации родителям	14.00 15.00	Подготовка материала на след. неделю	14.00 15.00
Досуг, развлечения							Спортивное развлечение в средней группе «Гүлдер» Тема: «Вместе веселей».	15.30 - 16.10		
Индивидуальная работа с детьми	Отработать ходьбу с высоким подниманием колонне по одному с	16.10 17.00	Отработать ходьбу с высоким подниманием колонне по одному с детьми группы «Ақ бұлақ» Нурали,	16.10 17.00	Отработать ходьбу с высоким подниманием колонне по одному с детьми группы «Гүлдер» Алина,	16.10 17.00	Отработать ходьбу с высоким подниманием колонне по одному с детьми	16.10 17.00	Отработать ходьбу с высоким подниманием колонне по одному с детьми	16.10 17.00

	детьми группы «Зерек бала» Лера, Вова.		Жанерке		София.		группы «Инжу» Семен, Кирил.		группы «Жұлдыз» Эвелина, Амелия.	
--	---	--	---------	--	--------	--	--------------------------------	--	---	--

Проверил методист:  Рахимжанова А.А.

Сентябрь 12-16.09.22

Дни недели/группы	Понедельник	Время	Вторник	Время	Среда	Время	Четверг	Время	Пятница	Время
ОД	«Гүлдер» Тема: «Қуырышақ Әселге өнер көрсетеміз» «Жұлдыз» Тема: «Прокатывание мячей друг другу» «Зерек бала» Тема: «Контрольно- проверочное занятие» «Ақ бұлақ» Тема: ««Мен ойнағанды жақсы көремін»	9.30 9.50 10.00 10.25 10.35 11.00 11.20 11.45	«Инжу» Тема: «Садиться на велосипед, переноса ногу через седло, катание на велосипеде.» «Ақ бұлақ» Тема: «Біз көңілді отбасымыз»	9.20 9.45 10.25 10.55	«Гүлдер» Тема: «Біз осылай жасай ала- мыз!» «Жұлдыз» Тема: «Садиться на велосипед, переноса ногу через седло, катание на велосипеде» «Зерек бала» Тема: «Ползание по гимнастической скамейке на животе.»	9.30 9.50 10.00 10.25 10.35 11.05	«Инжу» Тема: «Ползание на четвереньках » «Зерек бала» Тема: «Хождение по канату боком приставным шагом с мешочком на голове.»	9.30 9.55 10.00 10.25	«Гүлдер» Тема: ««Допты домалатып, соңынан еңбектеу» «Жұлдыз» Тема: «Ползание на четвереньках» «Инжу» Тема: «Ходьба по шнуру, положенному прямо «Ақ бұлақ» Тема: «Бадминтоп, футбол»	9.30 9.50 9.55 10.15 10.20 10.45 10.50 11.15 11.20 11.45
Работа с родителями, воспитателями	Рекомендации родителям	14.00 15.00	Консультация для воспитателей	14.00 15.00	Работа по самообразованию	14.00 15.00	Рекомендации родителям	14.00 15.00	Подготовка материала на след. неделю	14.00 15.00

документацией.			тема: «Пробуждени е после сна».							
Досуг, развлечения							Спортивное развлечение в средней группе «Жұлдыз» Тема: «Веселое путешествие».	15.30 - 16.10		
Индивидуальная работа с детьми	Отработать ходьбу приставным шагом с детьми группы «Зерек бала» София, Кристина, Никита, Иван	16.10 17.00	Отработать ходьбу приставным шагом с детьми группы «Ақ бұлақ» Айым, Амина, Жайрен, Жарас	16.10 17.00	Отработать ходьбу с прыжки в длину с места с детьми группы «Гүлдер» Ильяс, Серик, Алдияр	16.10 17.00	Отработать ходьбу со мненной направлением с детьми группы «Инжу» Таисия, Полина, Дарызн, Даниил	16.10 17.00	Отработать ходьбу со мненной направлением с детьми группы «Жұлдыз» Демид, Альтаир, София, Жанерке	16.10 17.00

Проверил методист:



Рахимжанова А.А.

Сентябрь 19-23.09.22

Дни недели/группы	Понедельник	Время	Вторник	Время	Среда	Время	Четверг	Врем я	Пятница	Время
ОД	«Гүлдер» Тема: ««Шенберге секіру» «Жұлдыз» Тема: «Ходьба а, по шнуру,	9.30 9.50 10.00 10.25	«Инжу» Тема: «Садиться на велосипед, переноса ногу через седло, катание по	9.20 9.45	«Гүлдер» Тема: «Допты жогары лақтыру» «Жұлдыз» Тема: «Садиться на велосипед, переноса ногу через седло»	9.30 9.50 10.00 10.25	«Инжу» Тема: «Бег в колонне по одному » «Зерек бала» Тема: «Ходьба	9.30 9.55 10.00 10.25	«Гүлдер» Тема: «Күзгі эстафета» «Жұлдыз» Тема: «Бег в колонне по одному	9.30 9.50 9.55 10.15

	положенному прямо.» «Зерек бала» Тема: «Катание на двухколесном велосипеде по «прямой».» «Ақ бұлақ» Тема: «Күзгі орманда» »	10.35 11.00 11.20 11.45	прямому и большому кругу.» «Ақ бұлақ» Тема: «Ұлттық ойындар (таза ауада)»	10.25 10.55	«Зерек бала» Тема: «Пролезание в обруч боком в группировке и прыжки между предметами.»	10.35 11.05	по гимнастической скамейке»		» «Інжу» Тема: «Ходьба по шнуру, положенному прямо» «Ақ бұлақ» Тема: ««Қалай спортшы болуға болады» »	10.20 10.45 10.50 11.15 11.20 11.45
Работа с родителями, воспитателями документацией.	Рекомендации родителям	14.00 15.00	Консультация для воспитателей тема: «Профилактик а плоскостопия ».	14.00 15.00	Работа по самообразованию	14.00 15.00	Рекомендации родителям	14.00 15.00	Подготовка материала на след. неделю	14.00 15.00
Досуг, развлечения									Спортивное развлечение в средней группе «Ақ бұлақ» Тема: «Веселые эстафеты».	15.30- 16.10
Индивидуальная работа с детьми	Отработать подлезание в обруч боком с детьми группы «Зерек бала» Ульяна, Адик, Мансур	16.10 17.00	Отработать ходьбу подлезание в обруч боком с детьми группы «Ақ бұлақ»	16.10 17.00	Отработать ходьбу с прыжки в глубину с высоты с детьми группы «Гүлдер» Аека, Айгерим, Жанар	16.10 17.00	Отработать ходьбу по шнуру, положенному прямо с детьми группы «Інжу» Даниял, Максим,	16.10 17.00	Отработать ходьбу по шнуру, положенному прямо с детьми группы «Жұлдыз»	16.10 17.00

			Ерасыл, Инжу, Альтаир				Дарья		Диана, Милана, Никита	
--	--	--	-----------------------------	--	--	--	-------	--	--------------------------	--

Проверил методист:  Рахимжанова А.А.

Сентябрь 26-30.09.22

Дни недели/группы	Понедельник	Время	Вторник	Время	Среда	Время	Четверг	Время	Пятница	Время
ОД	«Гүлдер» Тема: « <i>Көлбеу тақтайшада теңе- теңдік сақтау</i> » «Жұлдыз» Тема: «Катание мячей в произвольном направлении» «Зерек бала» Тема: «Бросание мяча двумя руками от груди» «Ақ бұлақ» Тема: «Менің сүйікті жануарларым»	9.30 9.50 10.00 10.25 10.35 11.00 11.20 11.45	«Инжу» Тема: «Катание по прямой на велосипеде; Набирать скорость» «Ақ бұлақ» Тема: «Дене қабілеттерін дамыту»	9.20 9.45 10.25 10.55	«Гүлдер» Тема: « <i>Допты қақпаға домалату</i> » «Жұлдыз» Тема: «Катание по прямой на велосипеде; Набирать скорость» «Зерек бала» Тема: «Ведение и перебрасывание мяча»	9.30 9.50 10.00 10.25 10.35 11.05	«Инжу» Тема: «Подскоки на двух ногах (одна нога вперед, другая назад)» «Зерек бала» Тема: «Ведение и отбивание мяча, катание на двухколесном велосипеде по кругу»	9.30 9.55 10.00 10.25	«Гүлдер» Тема: « <i>Кендір жіп- тен секіру</i> » «Жұлдыз» Тема: «Подскоки на двух ногах» «Инжу» Тема: «Катание мяча в ворота (расстояние 2 м)» «Ақ бұлақ» Тема: «Доппен ойнап, көңілді көтер»	9.30 9.50 9.55 10.15 10.20 10.45 10.50 11.15 11.20 11.45
Работа с родителями, воспитателями документацией.	Рекомендации родителям	14.00 15.00	Консультация для воспитателей тема:	14.00 15.00	Работа по самообразованию	14.00 15.00	Рекомендации родителям	14.00 15.00	Подготовка материала на след. неделю	14.00 15.00

			«Прогулка на свежем воздухе».							
Досуг, развлечения			Спортивное развлечение в средней группе «Гүлдер» тема: «Вместе весело шагать»							15.30-16.10
Индивидуальная работа с детьми	Отработать ведение мяча с детьми группы «Зерек бала» Дария, Каралина, Кира, Даниил	16.10 17.00	Отработать ведение мяча с детьми группы «Ақ бұлақ» Амангельды, Расул	16.10 17.00	Отработать ходьбу по наклонной доске с детьми группы «Гүлдер» Инжу, Ильяс, Даурен	16.10 17.00	Отработать лазание по гимнастической лестнице с детьми группы «Инжу» Кристина, Яна, Роман	16.10 17.00	Отработать лазание по гимнастической лестнице с детьми группы «Жұлдыз» Аделина, Лера, Настя	16.10 17.00

Проверил методист:



Рахимжанова А.А.

Октябрь 3-7.10.22

Дни недели/группы	Понедельник	Время	Вторник	Время	Среда	Время	Четверг	Время	Пятница	Время
ОД	«Гүлдер» Тема: «Жыланды еңбектеу» «Жұлдыз» Тема: «Бег в колонне по	9.30 9.50 10.00 10.25	«Инжу» Тема: «Ползание на животе по гимнастической скамейке» «Ақ бұлақ»	9.20 9.45	«Гүлдер» Тема: «Допты еденге лақтыру» «Жұлдыз» Тема: «Ходьба по шнуру, положенному	9.30 9.50 10.00 10.25	«Инжу» Тема: «Подскоки на двух ногах (одна нога вперед, другая назад)» «Зерек бала»	9.30 9.55 10.00 10.25	«Гүлдер» Тема: «Беренде жүру» «Жұлдыз» Тема: «Катание по прямой на велосипеде»	9.30 9.50 9.55 10.15

	одному» «Зерек бала» Тема: «Переползание через препятствия и прыжки со скамейки на полусогнутые ноги.» «Ақ бұлақ» Тема: «Біз әртүрліміз»	10.35 11.00 11.20 11.45	Тема: «Ғажайып кедергі ойыны»	10.25 10.55	прямо» «Зерек бала» Тема: «Ползание под дугами на четвереньках, толкая головой мяч»	10.35 11.05	Тема: «Метание мяча в горизонтальную цель правой и левой рукой»		«Инжу» Тема: «Катание мяча в ворота (расстояние 2 м)» «Ақ бұлақ» Тема: Қимылды ойын: «Астық жинау»	10.20 10.45 10.50 11.15 11.20 11.45
Работа с родителями, воспитателями документацией.	Рекомендации родителям	14.00 15.00	Консультация для воспитателей	14.00 15.00	Работа по самообразованию	14.00 15.00	Рекомендации родителям	14.00 15.00	Подготовка материала на след. неделю	14.00 15.00
Досуг, развлечения					Спортивное развлечение в средней группе «Зерек бала» тема: «Сильные ребята»					15.30- 16.10
Индивидуальная работа с детьми	Отработать ведение мяча правой рукой с детьми группы «Зерек бала» Алина, Кирилл	16.10 17.00	Отработать ведение мяча правой с детьми группы «Ақ бұлақ» Омар, Расул	16.10 17.00	Отработать ходьбу по ребристой доске с детьми группы «Гүлдер» Махабат, Искандер	16.10 17.00	Отработать лазание по наклонной лестнице с детьми группы «Инжу» Давид, Регина	16.10 17.00	Отработать лазание по гимнастической лестнице с детьми группы «Жұлдыз» Дарья, Олег	16.10 17.00

Проверил методист:



Рахимжанова А.А.

Октябрь 10-14.10.22

Дни недели/группы	Понедельник	Время	Вторник	Время	Среда	Время	Четверг	Время	Пятница	Время
ОД	«Гүлдер» Тема: «Затқа дейін жоғары секі-РУ» «Жұлдыз» Тема: «Катание мяча в ворота (расстояние 2 м)» «Зерек бала» Тема: «Контрольно-проверочное занятие (стартовый мониторинг)» «Ақ бұлақ» Тема: «Зейінді баламыз» Қимылды ойын: «Ғажайып кедергі ойыны»	9.30 9.50 10.00 10.25 10.35 11.00 11.20 11.45	«Інжу» Тема: «Катание по прямой на велосипеде; Набирать скорость» «Ақ бұлақ» Тема: Бірінші бол» Қимылды ойын: «Астық жинау»	9.20 9.45 10.25 10.55	«Гүлдер» Тема: «Допты қақпаға домалату» «Жұлдыз» Тема: «Ползание на животе по гимнастической скамейке;» «Зерек бала» Тема: «Ведение и перебрасывание мяча»	9.30 9.50 10.00 10.25 10.35 11.05	«Інжу» Тема: «Подскоки на двух ногах (одна нога вперед, другая назад)» «Зерек бала» Тема: «Ползание по гимнастической скамейке на животе.»	9.30 9.55 10.00 10.25	«Гүлдер» Тема: «Лактыру және оны қазғып алу» » «Жұлдыз» Тема: «Ползание под верёвку закрепленную на высоте 40 см.» «Інжу» Тема: «Катание мяча в ворота (расстояние 2 м)» «Ақ бұлақ» Тема: «Командалық эстафеталар» (Сабақ таза ауада)	9.30 9.50 9.55 10.15 10.20 10.45 10.50 11.15 11.20 11.45
Работа с родителями,	Рекомендации родителям	14.00 15.00	Консультация для	14.00 15.00	Работа по самообразованию	14.00 15.00	Рекомендации родителям	14.00 15.00	Подготовка материала на	14.00 15.00

воспитателями документацией.			воспитателей						след. неделю	
Досуг, развлечения							Спортивное развлечение в средней группе «Гүлдер» тема: «Отличное настроение»			15.30-16.10
Индивидуальная работа с детьми	Отработать прыжки в длину с детьми группы «Зерек бала» Мария, Александра	16.10 17.00	Отработать прыжки в длину с детьми группы «Ақ бұлақ» Расул, Индира	16.10 17.00	Отработать ходьбу по наклонной доске с детьми группы «Гүлдер» Маргарита, Олжас, Мирас	16.10 17.00	Отработать лазание по гимнастической лестнице с детьми группы «Інжу» Ульяна, Лика	16.10 17.00	Отработать лазание по гимнастической лестнице с детьми группы «Жұлдыз» Вероника, Игорь	16.10 17.00

Проверил методист:

Рахимжанова А.А.

Октябрь 17-21.10.22

Дни недели/группы	Понедельник	Время	Вторник	Время	Среда	Время	Четверг	Время	Пятница	Время
ОД	«Гүлдер» Тема: «Заттың ара- сымен еңбек- теу» «Жұлдыз» Тема: «Ходьба по шнуру, положенному по кругу» «Зерек бала»	9.30 9.50 10.00 10.25 10.35 11.00	«Інжу» Тема: «Лазанье по наклонной доске на четвереньках» «Ақ бұлақ» Тема: «Акробат болғым келеді»	9.20 9.45 10.25 10.55	«Гүлдер» Тема: «Допты алысқа лақтыру» «Жұлдыз» Тема: «Прыжки в высоту через шнур;» «Зерек бала» Тема: «Катание на двухколесном велосипеде по «прямой»	9.30 9.50 10.00 10.25 10.35 11.05	«Інжу» Тема: «Катание мяча между 5 предметами, поставленными в один ряд на расстоянии 1м один от другого» «Зерек бала» Тема: «Пролезание в	9.30 9.55 10.00 10.25	«Гүлдер» Тема: «Тақтайша- лардан өту!» «Жұлдыз» Тема: «Ходьба и бег в колонне по одному» «Інжу» Тема: «Ползание на четвереньках	9.30 9.50 9.55 10.15 10.20 10.45

	Тема: «Хожение по канату боком приставным шагом с мешочком на голове.» «Ақ бұлақ» Тема: «Ерекше сабақтар» Қиылды ойын: «Мен дәрігермін»	11.20 11.45	Қимылды ойын: «Құрылысшылыр»				обруч боком в группировке и прыжки между предметами»		на расстояние 8 метров» «Ақ бұлақ» Тема: «Доппен ойнап, көңілді көтер»	10.50 11.15 11.20 11.45
Работа с родителями, воспитателями документацией.	Рекомендации родителям	14.00 15.00	Консультация для воспитателей тема: «Здоровье порядке, спасибо зарядке».	14.00 15.00	Работа по самообразованию	14.00 15.00	Рекомендации родителям	14.00 15.00	Подготовка материала на след. неделю	14.00 15.00
Досуг, развлечения	Спортивное развлечение в средней группе «Гүлдер» тема: «Веселое развлечение»									15.30- 16.10
Индивидуальная работа с детьми	Отработать прыжки с места с детьми группы «Зерек бала» Дария,	16.10 17.00	Отработать прыжки с места с детьми группы «Ақ	16.10 17.00	Отработать ходьбу и бег в рассыпную с детьми группы «Гүлдер» Ильяс, Даурен	16.10 17.00	Отработать ходьбу с высоким подниманием колен с детьми	16.10 17.00	Отработать ходьбу с высоким подниманием колен с детьми	16.10 17.00

	Каралина, Кира, Даниил		бұлақ» Амангельды, Расул				группы «Інжу» Кристина, Яна, Роман		группы «Жұлдыз» Аделина, Лера, Настя	
--	---------------------------	--	--------------------------------	--	--	--	--	--	---	--

Проверил методист:  Рахимжанова А.А.

Октябрь 24-28.10.22

Дни недели/группы	Понедельник	Время	Вторник	Время	Среда	Время	Четверг	Врем я	Пятница	Время
ОД	«Гүлдер» Тема: «Оң қолмен доп лақтыру» «Жұлдыз» Тема: «Прыжки на месте с поворотами направо, налево» «Зерек бала» Тема: «Разучивание элементов футбола и бадминтона» «Ақ бұлақ» Тема: «Ақылдылар»	9.30 9.50 10.00 10.25 10.35 11.00 11.20 11.45	«Інжу» Тема: «Катание по прямой на велосипеде; Набирать скорость» «Ақ бұлақ» Тема: Қимылды ойын: «Мен чемпионмын »	9.20 9.45 10.25 10.55	«Гүлдер» Тема: «Алға қарай жылжу» «Жұлдыз» Тема: «Лазанье по наклонной доске на четвереньках» «Зерек бала» Тема: «Прыжки на правой и левой ноге попеременно с продвижением вперед»	9.30 9.50 10.00 10.25 10.35 11.05	«Інжу» Тема: «Подскоки на двух ногах (одна нога вперед, другая назад)» «Зерек бала» Тема: «Отбивание мяча о пол, продвигаясь вперед шагом»	9.30 9.55 10.00 10.25	«Гүлдер» Тема: «Тақтайшамен еңбектеу» «Жұлдыз» Тема: «Катание мяча между 5 предметами, поставленными в один ряд на расстоянии 1м один от другого» «Інжу» Тема: «Катание мяча в ворота (расстояние 2 м)» «Ақ бұлақ» Тема: Қимылды ойын: «Кім күшті?»	9.30 9.50 9.55 10.15 10.20 10.45 10.50 11.15 11.20 11.45

Работа с родителями, воспитателями документацией.	Рекомендации родителям	14.00 15.00	Консультация для воспитателей тема: «Закаливание».	14.00 15.00	Работа по самообразованию	14.00 15.00	Рекомендации родителям	14.00 15.00	Подготовка материала на след. неделю	14.00 15.00
Досуг, развлечения					Спортивное развлечение в средней группе «Ақ бұлақ» тема: «Сильные, смелые»					15.30-16.10
Индивидуальная работа с детьми	Отработать ползание на четвереньках, толкая мяч головой детьми группы «Зерек бала» Никита, Алена	16.10 17.00	Отработать ползание на четвереньках, толкая мяч головой с детьми группы «Ақ бұлақ» Нариман, Игнат	16.10 17.00	Отработать ходьбу Катание мяча между 5 предметами с детьми группы «Гүлдер» Ильяс, Аделина	16.10 17.00	Отработать Катание мяча между 5 предметами с детьми группы «Інжу» Демид, Алиса	16.10 17.00	Отработать лазание по гимнастической лестнице с детьми группы «Жұлдыз» Ясмина, Каролина	16.10 17.00

Проверил методист:  Рахимжанова А.А.

Октябрь 31.10-22 Ноябрь 1-4.11.22

Дни недели/группы	Понедельник	Время	Вторник	Время	Среда	Время	Четверг	Время	Пятница	Время
ОД	«Гүлдер» Тема: «Тақтайшалардан жүру» «Жұлдыз»	9.30 9.50 10.00	«Інжу» Тема: «Катание по прямой на велосипеде;	9.20 9.45	«Гүлдер» Тема: «Допты сол қолмен лақтыру» «Жұлдыз» Тема: «Прыжки в	9.30 9.50 10.00 10.25	«Інжу» Тема: «Подскоки на двух ногах (одна нога вперед, другая	9.30 9.55	«Гүлдер» Тема: «Аяқпен алға қарай секіру» «Жұлдыз»	9.30 9.50 9.55 10.15

	Тема: «Ползание на четвереньках на расстояние 8 метров» «Зерек бала» Тема: «Ведение мяча одной рукой в ходьбе» «Ақ бұлақ» Тема: Қимылды ойын: «Кубиктерді жинастыр»	10.25 10.35 11.00 11.20 11.45	Набирать скорость» «Ақ бұлақ» Тема: «Менің отбасым» Қимылды ойын: «Өз үйіңді тап»	10.25 10.55	высоту через шнур прямо и боком» «Зерек бала» Тема: «Подлезание под дугу в группировке»	10.35 11.05	назад)» «Зерек бала» Тема: «Развивающие игры на свежем воздухе»	10.00 10.25	Тема: «Ходьба по шнуру, положенному прямо, с мешочком песка на голове» «Инжу» Тема: «Катание мяча в ворота (расстояние 2 м)» «Ақ бұлақ» Тема: «Біздің стадион»	10.20 10.45 10.50 11.15 11.20 11.45
Работа с родителями, воспитателями документацией.	Рекомендации родителям	14.00 15.00	Консультация для воспитателей тема: «Водное закаливание».	14.00 15.00	Работа по самообразованию	14.00 15.00	Рекомендации родителям	14.00 15.00	Подготовка материала на след. неделю	14.00 15.00
Досуг, развлечения									Спортивное развлечение в средней группе «Инжу» тема: «Веселый мяч»	15.30-16.10
Индивидуальная работа с детьми	Отработать пролезание в обруч с мячом в руках в группировке с детьми группы «Зерек бала»	16.10 17.00	Отработать пролезание в обруч с мячом в руках в группировке с детьми группы «Ақ	16.10 17.00	Отработать прыжки на месте с детьми группы «Гүлдер» Мирас, Айтуган	16.10 17.00	Отработать прыжки в высоту через шнур прямо и боком с детьми группы «Инжу» Демид, Алена, Никита	16.10 17.00	Отработать прыжки в высоту через шнур прямо и боком с детьми группы «Жұлдыз» Лера,	16.10 17.00

	Марина, Алефтина, Никита		бұлақ» Нурали, Ислам						София, Влад	
--	--------------------------------	--	----------------------------	--	--	--	--	--	-------------	--

Проверил методист:  Рахимжанова А.А.

Ноябрь 7-11.11.22

Дни недели/группы	Понедельник	Время	Вторник	Время	Среда	Время	Четверг	Время	Пятница	Время
ОД	«Гүлдер» Тема: « <i>Аяқпен алға қарай секіру</i> » «Жұлдыз» Тема: «Музыкально-ритмические движения» «Зерек бала» Тема: «Подлезание под шнур боком» «Ақ бұлақ» Тема: «Менің үйім» Қимылды ойын: «Абайла балақай»	9.30 9.50 10.00 10.25 10.35 11.00 11.20 11.45	«Інжу» Тема: Прыжки с высоты; бег с увертыванием «Ақ бұлақ» Тема: «Күшті, батыл және үлкен боламын»	9.20 9.45 10.25 10.55	«Гүлдер» Тема: « <i>Жіптің астынан өрмелеу</i> » «Жұлдыз» Тема: «Ходьба на четвереньках по гимнастической скамейке» «Зерек бала» Тема: «Ходьба по канату боком с перешагиванием через кубики»	9.30 9.50 10.00 10.25 10.35 11.05	«Інжу» Тема: «Подбрасывание мяча вверх и ловля его двумя руками» «Зерек бала» Тема: «Ходьба по наклонной доске»	9.30 9.55 10.00 10.25	«Гүлдер» Тема: « <i>Көлбеу тақтайшада жүру</i> » «Жұлдыз» Тема: «Ходьба между двумя параллельными линиями» «Інжу» Тема: «Подлезание под веревку боком (высота 40 см)» «Ақ бұлақ» Тема: «Командалық қимыл-қозғалыстарды орындау біліктілігін қалыптастыру» (таза ауада)	9.30 9.50 9.55 10.15 10.20 10.45 10.50 11.15 11.20 11.45

Работа с родителями, воспитателями документацией.	Рекомендации родителям	14.00 15.00	Консультация для воспитателей тема: «Для чего нужен спорт?»	14.00 15.00	Работа по самообразованию	14.00 15.00	Рекомендации родителям	14.00 15.00	Подготовка материала на след. неделю	14.00 15.00
Досуг, развлечения							Спортивное развлечение в средней группе «Жұлдыз» тема: «Мо веселый звонкий мяч»			15.30-16.10
Индивидуальная работа с детьми	Отработать перепрыгивание на двух ногах через бруски с детьми группы «Зерек бала» Кира, Ева, Алина	16.10 17.00	Отработать перепрыгивание на двух ногах через бруски с детьми группы «Ақ бұлақ» Алан, Айсултан	16.10 17.00	Отработать катание мячей друг другу из исходного положения стоя на коленях с детьми группы «Гүлдер» Айсултан, Дамир	16.10 17.00	Отработать подбрасывание мяча вперед-вверх и ловить его двумя руками с детьми группы «Інжу» Таисия, Марина	16.10 17.00	Отработать подбрасывание мяча вперед-вверх и ловить его двумя руками с детьми группы «Жұлдыз» Альтаир, Ася	16.10 17.00

Проверил методист:



Рахимжанова А.А.

Ноябрь 14-18.11.22

Дни недели/группы	Понедельник	Время	Вторник	Время	Среда	Время	Четверг	Время	Пятница	Время
ОД	«Гүлдер» Тема: «Көлденең нысанаға доп лақтыру»	9.30 9.50	«Інжу» Тема: «Подлезание под веревку»	9.20 9.45	«Гүлдер» Тема: «Заттардан секіру» «Жұлдыз»	9.30 9.50 10.00	«Інжу» Тема: «Лазание по гимнастической»	9.30 9.55	«Гүлдер» Тема: «Ііннің асты-нан өрмелеу»	9.30 9.50 9.55

	«Жұлдыз» Тема: «Подскоки на месте 20 раз» «Зерек бала» Тема: «Перепрыгивание через шнур справа и слева от него» «Ақ бұлақ» Тема: «Мерген болғым келеді» Қимылды ойын: «Секіргіш қояндар»	10.00 10.25 10.35 11.00 11.20 11.45	боком» «Ақ бұлақ» Тема: «Әкем, анам және мен» Қимылды ойын: «Себетке жина»	10.25 10.55	Тема: «Прыжки с высоты; бег с увертыванием» «Зерек бала» Тема: «Скольжение по ледяным дорожкам»	10.25 10.35 11.05	стенке чередующимся шагом» «Зерек бала» Тема: «Бросание мяча двумя руками вверх и ловля его»	10.00 10.25	«Жұлдыз» Тема: «Подбрасывание мяча вверх и ловля его двумя руками» «Інжу» Тема: «Ходьба на носках по доске, положенной на пол» «Ақ бұлақ» Тема: «Отбасымызбен бірге жаттығамыз» Қимылды ойын: «Құстар ұшты»	10.15 10.20 10.45 10.50 11.15 11.20 11.45
Работа с родителями, воспитателями документацией.	Рекомендации родителям	14.00 15.00	Консультация для воспитателей	14.00 15.00	Работа по самообразованию	14.00 15.00	Рекомендации родителям	14.00 15.00	Подготовка материала на след. неделю	14.00 15.00
Досуг, развлечения	Спортивное развлечение в средней группе «Інжу» тема: «Догони меня»									15.30-16.10
Индивидуальная работа с детьми	Отработать прыжки с ноги на ногу с продвижением вперед с детьми	16.10 17.00	Отработать прыжки с ноги на ногу с продвижением вперед с	16.10 17.00	Отработать ходьбу на носочках по ограниченной площади с детьми группы «Гүлдер»	16.10 17.00	Отработать ходьбу по шнуру, положенному прямо, с	16.10 17.00	Отработать ходьбу по шнуру, положенному прямо, с	16.10 17.00

	группы «Зерек бала» Николь, Мия		детьми группы «Ақ бұлақ» Ален, Амангельды		Маргарита, Алина		мешочком песка на голове с детьми группы «Інжу» Кирилл, Марк, Мария		мешочком песка на голове с детьми группы «Жұлдыз» София, Гордей, Кирилл	
--	---------------------------------	--	---	--	------------------	--	---	--	---	--

Проверил методист:



Рахимжанова А.А.

Ноябрь 21-25.11.22

Дни недели/группы	Понедельник	Время	Вторник	Время	Среда	Время	Четверг	Время	Пятница	Время
ОД	«Гүлдер» Тема: «Бөрененің үс-тімен жүру» «Жұлдыз» Тема: «Подлезание под веревку боком» «Зерек бала» Тема: «Прокатывание мяча между предметами» «Ақ бұлақ» Тема: «Отбасылық альбом» Қимылды ойын: «Торғай мен мысықтар»	9.30 9.50 10.00 10.25 10.35 11.00 11.20 11.45	«Інжу» Тема: «Лазание по гимнастическ ой стенке; бег «змейкой»» «Ақ бұлақ» Тема: «Хоккей ойнап үйренеміз»	9.20 9.45 10.25 10.55	«Гүлдер» Тема: «Кегельді үру» «Жұлдыз» Тема: «Лазание по гимнастической стенке чередующимся шагом» «Зерек бала» Тема: «Ходьба по ребристой поверхности с сохранением равновесия»	9.30 9.50 10.00 10.25 10.35 11.05	«Інжу» Тема: «Прыжок вверх на двух ногах с разбега 4 шагов» «Зерек бала» Тема: «Ползание на четвереньках с мешочком на спине»	9.30 9.55 10.00 10.25	«Гүлдер» Тема: «Бөрене ар- қылы тақтай бойымен еңбектеу» «Жұлдыз» Тема: «Ходьба на носках по доске, положенной на пол» «Інжу» Тема: «Бросание мяча о пол и ловля» «Ақ бұлақ» Тема: Қимылды ойын: «Құстар ұшты»	9.30 9.50 9.55 10.15 10.20 10.45 10.50 11.15 11.20 11.45

Работа с родителями, воспитателями документацией.	Рекомендации родителям	14.00 15.00	Консультация для воспитателей тема: «Прогулки на свежем воздухе»	14.00 15.00	Работа по самообразованию	14.00 15.00	Рекомендации родителям	14.00 15.00	Подготовка материала на след. неделю	14.00 15.00
Досуг, развлечения					Спортивное развлечение в средней группе «Зерек бала» тема: «Дружно весело шагаем»					15.30-16.10
Индивидуальная работа с детьми	Отработать ползание на четвереньках между кеглями, толкая головой мяч с детьми группы «Зерек бала» Мирослава, Тамерлан, Айлин	16.10 17.00	Отработать ползание на четвереньках между кеглями, толкая головой мяч с детьми группы «Ақ бұлақ» Марлен, Ханали, Нурали	16.10 17.00	Отработать бег «змейкой» с детьми группы «Гүлдер» Алимхан, Айсултан, Нурали, Жанали	16.10 17.00	Отработать прыжок вверх на двух ногах с разбега 4 шагов с детьми группы «Инжу» Леша, Коля	16.10 17.00	Отработать прыжок вверх на двух ногах с разбега 4 шагов с детьми группы «Жұлдыз» Ирина, Марина	16.10 17.00

Проверил методист:



Рахимжанова А.А.

Ноябрь 28,29,30.11.22—Декабрь 1,2.12.22

Дни недели/группы	Понедельник	Время	Вторник	Время	Среда	Время	Четверг	Время	Пятница	Время
-------------------	-------------	-------	---------	-------	-------	-------	---------	-------	---------	-------

ОД	«Гүлдер» Тема: « <i>Бөрене ар- қылы тақтай бойымен ең- бектеу</i> » «Жұлдыз» Тема: «Музыкально- ритмические движения» «Зерек бала» Тема: «Подлезание под шнур боком» «Ақ бұлақ» Тема: «Менің үйім» Қимылды ойын: «Абайла балақай»	9.30 9.50 10.00 10.25 10.35 11.00 11.20 11.45	«Інжу» Тема: Прыжки с высоты; бег с увертыванием «Ақ бұлақ» Тема: «Күшті, батыл және үлкен боламын»	9.20 9.45 10.25 10.55	«Гүлдер» Тема: « <i>Арқылы асып түсу</i> » «Жұлдыз» Тема: «Ходьба на четвереньках по гимнастической скамейке» «Зерек бала» Тема: «Ходьба по канату боком с перешагиванием через кубики»	9.30 9.50 10.00 10.25 10.35 11.05	«Інжу» Тема: «Подбрасывание мяча вверх и ловля его двумя руками» «Зерек бала» Тема: «Ходьба по наклонной доске»	9.30 9.55 10.00 10.25	«Гүлдер» Тема: « <i>Өрмекшіге ұқсап еңбектеу</i> » «Жұлдыз» Тема: «Ходьба между двумя параллельными линиями» «Інжу» Тема: «Подлезание под веревку боком (высота 40 см)» «Ақ бұлақ» Тема: «Командалық қимыл- қозғалыстарды орындау біліктілігін қалыптастыру» (таза ауада)	9.30 9.50 9.55 10.15 10.20 10.45 10.50 11.15 11.20 11.45
Работа с родителями, воспитателями документацией.	Рекомендации родителям	14.00 15.00	Консультация для воспитателей тема: «Для чего нужен спорт?»	14.00 15.00	Работа по самообразованию	14.00 15.00	Рекомендации родителям	14.00 15.00	Подготовка материала на след. неделю	14.00 15.00
Досуг, развлечения							Спортивное развлечение в			15.30-16.10

							средней группе «Жұлдыз» тема: «Мо веселый звонкий мяч»			
Индивидуальная работа с детьми	Отработать перепрыгивание на двух ногах через бруски с детьми группы «Зерек бала» Кира, Ева, Алина	16.10 17.00	Отработать перепрыгиван ие на двух ногах через бруски с детьми группы «Ақ бұлақ» Алан, Айсултан	16.10 17.00	Отработать катание мячей друг другу из исходного положения стоя на коленях с детьми группы «Гүлдер» Айсултан, Дамир	16.10 17.00	Отработать подбрасывание мяча вперед- вверх и ловить его двумя руками с детьми группы «Інжу» Таисия, Марина	16.10 17.00	Отработать подбрасывание мяча вперед- вверх и ловить его двумя руками с детьми группы «Жұлдыз» Альтаир, Ася	16.10 17.00

Проверил методист:



Рахимжанова А.А.

Декабрь 5-9.12.22

Дни недели/группы	Понедельник	Время	Вторник	Время	Среда	Время	Четверг	Время	Пятница	Время
ОД	«Гүлдер» Тема: «Өрмекшіге ұқсап еңбек- теу» «Жұлдыз» Тема: «Прыжок вверх на двух ногах с разбега 4 шагов» «Зерек бала» Тема: «Прыжки между кеглями	9.30 9.50 10.00 10.25 10.35 11.00	«Інжу» Тема: Прыжки с высоты; бег с увертыванием «Ақ бұлақ» Тема: «Күшті, батыл және үлкен боламын»	9.20 9.45 10.25 10.55	«Гүлдер» Тема: «Құрсауға секіру» «Жұлдыз» Тема: «Бросание мяча о пол и ловля» «Зерек бала» Тема: «Ходьба по канату боком с перешагиванием через кубики»	9.30 9.50 10.00 10.25 10.35 11.05	«Інжу» Тема: «Подбрасывание мяча вверх и ловля его двумя руками» «Зерек бала» Тема: «Ходьба по наклонной доске»	9.30 9.55 10.00 10.25	«Гүлдер» Тема: «Допты дома- лату» «Жұлдыз» Тема: «Лазание по гимнастическо й стенке, не пропуская реек; бег «змейкой» «Інжу» Тема:	9.30 9.50 9.55 10.15 10.20 10.45 10.50

	на двух ногах с мешочком, зажатым между колен» «Ақ бұлақ» Тема: «Менің үйім» Қимылды ойын: «Абайла балақай»	11.20 11.45							«Подлезание под веревку боком (высота 40 см)» «Ақ бұлақ» Тема: «Командалық қимыл-қозғалыстарды орындау біліктілігін қалыптастыру» (таза ауада)	11.15 11.20 11.45
Работа с родителями, воспитателями документацией.	Рекомендации родителям	14.00 15.00	Консультация для воспитателей	14.00 15.00	Работа по самообразованию	14.00 15.00	Рекомендации родителям	14.00 15.00	Подготовка материала на след. неделю	14.00 15.00
Досуг, развлечения							Спортивное развлечение в средней группе «Жұлдыз» тема: «Мо веселый звонкий мяч»			15.30- 16.10
Индивидуальная работа с детьми	Отработать перепрыгивание на двух ногах через бруски с детьми группы «Зерек бала» Кира, Ева, Алина	16.10 17.00	Отработать перепрыгивание на двух ногах через бруски с детьми группы «Ақ бұлақ» Алан, Айсултан	16.10 17.00	Отработать катание мячей друг другу из исходного положения стоя на коленях с детьми группы «Гүлдер» Айсултан, Дамир	16.10 17.00	Отработать подбрасывание мяча вперед-вверх и ловить его двумя руками с детьми группы «Інжу» Таисия, Марина	16.10 17.00	Отработать подбрасывание мяча вперед-вверх и ловить его двумя руками с детьми группы «Жұлдыз» Альтаир, Ася	16.10 17.00

Проверил методист:



Рахимжанова А.А.

Декабрь 12-15.12.22

Дни недели/группы	Понедельник	Время	Вторник	Время	Среда	Время	Четверг	Время	Пятница	Время
ОД	«Гүлдер» Тема: «Тақтайша-лармен тепе-теңдік сақтап жүру» «Жұлдыз» Тема: «Ползание по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками» «Зерек бала» Тема: «Прыжки в длину с места» «Ақ бұлақ» Тема: «Мультфильмде р әлемі» Қимылды ойын: «Шынықсаң шымыр боласың!»	9.30 9.50 10.00 10.25 10.35 11.00 11.20 11.45	«Інжу» Тема: «Ходьба ступающим и скользящим шагом;» «Ақ бұлақ» Тема: «Шаңғымен жүру» (таза ауада)	9.20 9.45 10.25 10.55	«Гүлдер» Тема: «Бір-бірімізге допты домала- тып жіберу» «Жұлдыз» Тема: «Ходьба ступающим и скользящим шагом» «Зерек бала» Тема: «Ползание через препятствие, лазание под дугу, бросание мяча друг другу снизу»	9.30 9.50 10.00 10.25 10.35 11.05	«Інжу» Тема: «Бросание мяча друг другу и ловля его двумя руками» «Зерек бала» Тема: «Прокатывание обручей и пролезание в обруч боком»	9.30 9.55 10.00 10.25		9.30 9.50 9.55 10.15 10.20 10.45 10.50 11.15 11.20 11.45
Работа с	Рекомендации	14.00	Консультация	14.00	Работа по	14.00	Рекомендации	14.00		14.00

родителями, воспитателями документацией.	родителям	15.00	для воспитателей тема: «Профилактика плоскостопия»	15.00	самообразованию	15.00	родителям	15.00		15.00
Досуг, развлечения			Спортивное развлечение в средней группе «Гүлдер» тема: «Веселые игры»							15.30-16.10
Индивидуальная работа с детьми	Отработать бросание мяча вверх правой, ловля левой рукой с детьми группы «Зерек бала» Каралина, Арина, Давид	16.10 17.00	Отработать бросание мяча вверх правой, ловля левой рукой с детьми группы «Ақ бұлақ» Бекзад, Азамат	16.10 17.00	Отработать ползание по гимнастической скамейке на животе с детьми группы «Гүлдер» Айсултан, Дамир	16.10 17.00	Отработать ходьбу ступающим и скользящим шагом; с детьми группы «Інжу» Жанна, Олеся	16.10 17.00		

Проверил методист:



Рахимжанова А.А.

Декабрь 19-23.12.22

Дни недели/группы	Понедельник	Время	Вторник	Время	Среда	Время	Четверг	Время	Пятница	Время
ОД	«Гүлдер» Тема:	9.30 9.50	«Інжу» Тема: «Ходьба	9.20 9.45	«Гүлдер» Тема: «Көлбеу тақ-	9.30 9.50	«Інжу» Тема:	9.30 9.55	«Гүлдер» Тема:	9.30 9.50

[illegible]

Индивидуальная работа с детьми	Отработать перебрасывание мяча с детьми группы «Зерек бала» Всеволод, Таиг, Карина	16.10 17.00	Отработать перебрасывание мяча с детьми группы «Ақ бұлақ» Николь, Мухаммад, Аальтаир	16.10 17.00	Отработать бросание мяча друг другу и ловля его двумя руками с детьми группы «Гүлдер» Николай, Асия	16.10 17.00	Отработать ползание по бревну на четвереньках. с детьми группы «Інжу» Алексей, Марианна	16.10 17.00	Отработать ползание по бревну на четвереньках. с детьми группы «Жұлдыз» Женья, Игонь	16.10 17.00
--------------------------------	--	----------------	--	----------------	---	----------------	---	----------------	--	----------------

Проверил методист:



Рахимжанова А.А.

Декабрь 26-30.12.22

Дни недели/группы	Понедельник	Время	Вторник	Время	Среда	Время	Четверг	Время	Пятница	Время
ОД	«Гүлдер» Тема: «Допты дома- лату және лақ- тыру» «Жұлдыз» Тема: «Ползание по бревну на четвереньках» «Зерек бала» Тема: «Прыжки из обруча в обруч» «Ақ бұлақ» Тема: «Менің үйім» Қимылды ойын: «Абайла	9.30 9.50 10.00 10.25 10.35 11.00 11.20 11.45	«Інжу» Тема: Прыжки с высоты; бег с увертыванием «Ақ бұлақ» Тема: «Күшті, батыл және үлкен боламын»	9.20 9.45 10.25 10.55	«Гүлдер» Тема: «Қысқы эстафета» «Жұлдыз» Тема: «Ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове, руки на поясе» «Зерек бала» Тема: «Ходьба по канату боком с перешагиванием через кубики»	9.30 9.50 10.00 10.25 10.35 11.05	«Інжу» Тема: «Подбрасывание мяча вверх и ловля его двумя руками» «Зерек бала» Тема: «Ходьба по наклонной доске»	9.30 9.55 10.00 10.25	«Гүлдер» Тема: ««Бөренеді журу»» «Жұлдыз» Тема: «Ходьба на лыжах скользящим шагом друг за другом» «Інжу» Тема: «Подлезание под веревку боком (высота 40 см)» «Ақ бұлақ» Тема:	9.30 9.50 9.55 10.15 10.20 10.45 10.50 11.15 11.20

	балақай»								«Командалық қимыл-қозғалыстарды орындау біліктілігін қалыптастыру» (таза ауада)	11.45
Работа с родителями, воспитателями документацией.	Рекомендации родителям	14.00 15.00	Консультация для воспитателей тема: «Прогулка на свежем воздухе»	14.00 15.00	Работа по самообразованию	14.00 15.00	Рекомендации родителям	14.00 15.00	Подготовка материала на след. неделю	14.00 15.00
Досуг, развлечения							Спортивное развлечение в средней группе «Жұлдыз» тема: «Зимняя сказка»			15.30-16.10
Индивидуальная работа с детьми	Отработать пролезание между рейками поставленной на бок лестницы с детьми группы «Зерек бала» Кира, Ева, Алина	16.10 17.00	Отработать пролезание между рейками поставленной на бок лестницы с детьми группы «Ақ бұлақ» Алан, Айсултан	16.10 17.00	Отработать катание мячей друг другу из исходного положения стоя на коленях с детьми группы «Гүлдер» Айсултан, Дамир	16.10 17.00	Отработать подбрасывание мяча вперед-вверх и ловить его двумя руками с детьми группы «Інжу» Таисия, Марина	16.10 17.00	Отработать подбрасывание мяча вперед-вверх и ловить его двумя руками с детьми группы «Жұлдыз» Альтаир, Ася	16.10 17.00

Проверил методист:



Рахимжанова А.А.

Январь 4-6.01.23

Дни недели/группы	Понедельник	Время	Вторник	Время	Среда	Время	Четверг	Время	Пятница	Время
ОД					«Гүлдер» Тема: «Көжекпен бірге секіреміз» «Қарлығаш» Тема: «Жұлдыз» Тема: «Катание на велосипеде по прямой, по кругу.» «Зерек бала» Тема: «Совершенствование навыка бега в среднем темпе, техники бросания мяча вверх»	9.30 9.50 9.55 10.15 10.00 10.25 10.35 11.05	«Інжу» Тема: «Прыжки: ноги вместе, ноги врозь» «Зерек бала» Тема: «Закрепление ранее сформированных двигательных навыков»	9.30 9.55 10.00 10.25 	«Гүлдер» Тема: «Достармен доп ойнай-мыз» «Қарлығаш» Тема: «Тірі және өлі табиғат» «Жұлдыз» Тема: «Прыжки: ноги вместе, ноги врозь» «Інжу» Тема: «Прокатывание мячей друг другу (расстояние 2 м).» «Ақ бұлақ» Тема: «Өз үйінді тап»	9.30 9.50 9.55 10.15 10.20 10.45 10.50 11.15 11.20 11.45
Работа с родителями, воспитателями документацией.					Работа по самообразованию	14.00 15.00	Рекомендации родителям	14.00 15.00	Подготовка материала на след. неделю	14.00 15.00

Досуг, развлечения							Спортивное развлечение в средней группе «Гүлдер» Тема: «Вместе веселей».	15.30 - 16.10		
Индивидуальная работа с детьми					Отработать ходьбу с высоким подниманием колонне по одному с детьми группы «Гүлдер» Алина, София.	16.10 17.00	Отработать ходьбу с высоким подниманием колонне по одному с детьми группы «Инжу» Семен, Кирил.	16.10 17.00	Отработать ходьбу с высоким подниманием колонне по одному с детьми группы «Жұлдыз» Эвелина, Амелия.	16.10 17.00

Тексерді



- Сахинова Н.А.

Январь 9-13.01.23

Дни недели/группы	Понедельник	Время	Вторник	Время	Среда	Время	Четверг	Врем я	Пятница	Время
ОД	«Гүлдер» Тема: «Қуыршақ Әселге өнер көрсетеміз» «Жұлдыз» Тема: «Прокатывание мячей друг другу»	9.30 9.50 10.00 10.25 10.35	«Инжу» Тема: «Садиться на велосипед, переноса ногу через седло, катание на велосипеде.» «Ақ бұлақ»	9.20 9.45 10.25 10.55	«Гүлдер» Тема: «Біз осылай жасай ала- мыз!» «Жұлдыз» Тема: «Садиться на велосипед, переноса ногу через седло, катание на велосипеде»	9.30 9.50 10.00 10.25 10.35	«Инжу» Тема: «Ползание на четвереньках » «Зерек бала» Тема: «Хожение по канату боком приставным	9.30 9.55 10.00 10.25	«Гүлдер» Тема: ««Допты домалатып, соңынан еңбектеу» «Жұлдыз» Тема: «Ползание на четвереньках»	9.30 9.50 9.55 10.15 10.20 10.45

	«Зерек бала» Тема: «Контрольно- проверочное занятие» «Ақ бұлақ» Тема: ««Мен ойнағанды жақсы көремін»	11.00 11.20 11.45	Тема: «Біз көңілді отбасымыз»		«Зерек бала» Тема: «Ползание по гимнастической скамейке на животе.»	11.05	шагом с мешочком на голове.»		«Инжу» Тема: «Ходьба по шнуру, положенному прямо «Ақ бұлақ» Тема: «Бадминтоп, футбол»	10.50 11.15 11.20 11.45
Работа с родителями, воспитателями документацией.	Рекомендации родителям	14.00 15.00	Консультация для воспитателей тема: «Пробуждени е после сна».	14.00 15.00	Работа по самообразованию	14.00 15.00	Рекомендации родителям	14.00 15.00	Подготовка материала на след. неделю	14.00 15.00
Досуг, развлечения							Спортивное развлечение в средней группе «Жұлдыз» Тема: «Веселое путешествие».	15.30 - 16.10		
Индивидуальная работа с детьми	Отработать ходьбу приставным шагом с детьми группы «Зерек бала» София, Кристина, Никита, Иван	16.10 17.00	Отработать ходьбу приставным шагом с детьми группы «Ақ бұлақ» Айым, Амина, Жайрен, Жарас	16.10 17.00	Отработать ходьбу с прыжки в длину с места с детьми группы «Гүлдер» Ильяс, Серик, Алдияр	16.10 17.00	Отработать ходьбу со мненной направления с детьми группы «Инжу» Таисия, Полина, Дары3н, Даниил	16.10 17.00	Отработать ходьбу со мненной направления с детьми группы «Жұлдыз» Демид, Альтаир, София, Жанерке	16.10 17.00

Тексерді



- Сахнова Н.А.

Январь 16-20.01.23

Дни недели/группы	Понедельник	Время	Вторник	Время	Среда	Время	Четверг	Время	Пятница	Время
ОД	«Гүлдер» Тема: ««Шенберге секіру» «Жұлдыз» Тема: «Ходьба а, по шнуру, положенному прямо.» «Зерек бала» Тема: «Катание на двухколесном велосипеде по «прямой».» «Ақ бұлақ» Тема: «Күзгі орманда» »	9.30 9.50 10.00 10.25 10.35 11.00 11.20 11.45	«Інжу» Тема: «Садиться на велосипед, переноса ногу через седло, катание по прямому и большому кругу.» «Ақ бұлақ» Тема: «Ұлттық ойындар (таза ауада)»	9.20 9.45 10.25 10.55	«Гүлдер» Тема: «Допты жоғары лақтыру» «Жұлдыз» Тема: «Садиться на велосипед, переноса ногу через седло» «Зерек бала» Тема: «Пролезание в обруч боком в группировке и прыжки между предметами.»	9.30 9.50 10.00 10.25 10.35 11.05	«Інжу» Тема: «Бег в колонне по одному» «Зерек бала» Тема: «Ходьба по гимнастической скамейке»	9.30 9.55 10.00 10.25	«Гүлдер» Тема: «Күзгі эстафета» «Жұлдыз» Тема: «Бег в колонне по одному» «Інжу» Тема: «Ходьба по шнуру, положенному прямо» «Ақ бұлақ» Тема: ««Қалай спортшы болуға болады» »	9.30 9.50 9.55 10.15 10.20 10.45 10.50 11.15 11.20 11.45
Работа с родителями, воспитателями документацией.	Рекомендации родителям	14.00 15.00	Консультация для воспитателей тема: «Профилактика плоскостопия	14.00 15.00	Работа по самообразованию	14.00 15.00	Рекомендации родителям	14.00 15.00	Подготовка материала на след. неделю	14.00 15.00

			».							
Досуг, развлечения									Спортивное развлечение в средней группе «Ақ бұлақ» Тема: «Веселые эстафеты».	15.30- 16.10
Индивидуальная работа с детьми	Отработать подлезание в обруч боком с детьми группы «Зерек бала» Ульяна, Адик, Мансур	16.10 17.00	Отработать ходьбу подлезание в обруч боком с детьми группы «Ақ бұлақ» Ерасыл, Инжу, Альтаир	16.10 17.00	Отработать ходьбу с прыжки в глубину с высоты с детьми группы «Гүлдер» Аека, Айгерим, Жанар	16.10 17.00	Отработать ходьбу по шнуру, положенному прямо с детьми группы «Инжу» Даниял, Максим, Дарья	16.10 17.00	Отработать ходьбу по шнуру, положенному прямо с детьми группы «Жұлдыз» Диана, Милана, Никита	16.10 17.00

Тексерді  - Сахнова Н.А.

Январь 23-27.01.23

Дни недели/группы	Понедельник	Время	Вторник	Время	Среда	Время	Четверг	Врем я	Пятница	Время
ОД	«Гүлдер» Тема: « <i>Көлбеу тақтайшада тепе- теңдік сақтау</i> » «Жұлдыз» Тема: «Катание мячей в	9.30 9.50 10.00 10.25	«Инжу» Тема: «Катание по прямой на велосипеде; Набирать скорость» «Ақ бұлақ» Тема:	9.20 9.45 10.25	«Гүлдер» Тема: « <i>Допты қақпаға домалату</i> » «Жұлдыз» Тема: «Катание по прямой на велосипеде; Набирать скорость»	9.30 9.50 10.00 10.25	«Инжу» Тема: «Подскоки на двух ногах (одна нога вперед, другая назад)» «Зерек бала» Тема: «Ведение	9.30 9.55 10.00 10.25	«Гүлдер» Тема: « <i>Кендір жіп- тен секіру</i> » «Жұлдыз» Тема: «Подскоки на двух ногах» «Инжу»	9.30 9.50 9.55 10.15 10.20

	произвольном направлении» «Зерек бала» Тема: «Бросание мяча двумя руками от груди» «Ақ бұлақ» Тема: «Менің сүйікті жануарларым»	10.35 11.00 11.20 11.45	«Дене қабілеттерін дамыту»	10.55	«Зерек бала» Тема: «Ведение и перебрасывание мяча»	10.35 11.05	и отбивание мяча, катание на двухколесном велосипеде по кругу»		Тема: «Катание мяча в ворота (расстояние 2 м)» «Ақ бұлақ» Тема: «Доппен ойнап, көңілді көтер»	10.45 10.50 11.15 11.20 11.45
Работа с родителями, воспитателями документацией.	Рекомендации родителям	14.00 15.00	Консультация для воспитателей тема: «Прогулка на свежем воздухе».	14.00 15.00	Работа по самообразованию	14.00 15.00	Рекомендации родителям	14.00 15.00	Подготовка материала на след. неделю	14.00 15.00
Досуг, развлечения			Спортивное развлечение в средней группе «Гүлдер» тема: «Вместе весело шагать»							15.30-16.10
Индивидуальная работа с детьми	Отработать ведение мяча с детьми группы «Зерек бала» Дария, Каралина, Кира, Даниил	16.10 17.00	Отработать ведение мяча с детьми группы «Ақ бұлақ» Амангельды, Расул	16.10 17.00	Отработать ходьбу по наклонной доске с детьми группы «Гүлдер» Инжу, Ильяс, Даурен	16.10 17.00	Отработать лазание по гимнастической лестнице с детьми группы «Инжу» Кристина, Яна,	16.10 17.00	Отработать лазание по гимнастической лестнице с детьми группы «Жұлдыз» Аделина, Лера,	16.10 17.00

Роман

Настя

Тексерді



Сахнова Н.А.

Февраль 1-3.02.23

Дни недели/группы	Понедельник	Время	Вторник	Время	Среда	Время	Четверг	Время	Пятница	Время
ОД	«Гүлдер» Тема: «Жұлдыз» Тема: «Бросание мяча из-за головы в положении сидя» «Зерек бала» Тема: «Передача шайбы скользящим движением друг другу» «Ақ бұлақ» Тема: «Менің сүйікті жануарларым»	9.30 9.50 10.00 10.25 10.35 11.00 11.20 11.45	«Инжу» Тема: «Катание по прямой на велосипеде; Набирать скорость» «Ақ бұлақ» Тема: «Дене қабілеттерін дамыту»	9.20 9.45 10.25 10.55	«Гүлдер» Тема: «Тізені жоғары көтеріп жүру» «Жұлдыз» Тема: «Лазанье по гимнастической стенке» «Зерек бала» Тема: «Ведение и перебрасывание мяча»	9.30 9.50 10.00 10.25 10.35 11.05	«Инжу» Тема: «Подскоки на двух ногах (одна нога вперед, другая назад)» «Зерек бала» Тема: «Ведение и отбивание мяча, катание на двухколесном велосипеде по кругу»	9.30 9.55 10.00 10.25	«Гүлдер» Тема: «Жоғары қар- қынмен жары- са жүгіру» «Жұлдыз» Тема: «Подскоки на двух ногах» «Инжу» Тема: «Катание мяча в ворота (расстояние 2 м)» «Ақ бұлақ» Тема: «Доппен ойнап, көңілді көтер»	9.30 9.50 9.55 10.15 10.20 10.45 10.50 11.15 11.20 11.45
Работа с родителями, воспитателями документацией.	Рекомендации родителям	14.00 15.00	Консультация для воспитателей тема: «Прогулка на	14.00 15.00	Работа по самообразованию	14.00 15.00	Рекомендации родителям	14.00 15.00	Подготовка материала на след. неделю	14.00 15.00

			свежем воздухе».							
Досуг, развлечения			Спортивное развлечение в средней группе «Гүлдер» тема: «Вместе весело шагать»							15.30-16.10
Индивидуальная работа с детьми	Отработать ведение мяча с детьми группы «Зерек бала» Дария, Каралина, Кира, Даниил	16.10 17.00	Отработать ведение мяча с детьми группы «Ақ бұлақ» Амангельды, Расул	16.10 17.00	Отработать ходьбу ходьбу по наклонной доске с детьми группы «Гүлдер» Инжу, Ильяс, Даурен	16.10 17.00	Отработать лазание по гимнастической лестнице с детьми группы «Инжу» Кристина, Яна, Роман	16.10 17.00	Отработать лазание по гимнастической лестнице с детьми группы «Жұлдыз» Аделина, Лера, Настя	16.10 17.00

Тексерді



Сахнова Н.А.

Февраль 6-10.02.23

Дни недели/группы	Понедельник	Время	Вторник	Время	Среда	Время	Четверг	Время	Пятница	Время
ОД	«Гүлдер» Тема: «Жоғары қар- қынмен жүгі- ру, секіру» «Жұлдыз» Тема: «Правила игры в футбол.»	9.30 9.50 10.00 10.25	«Инжу» Тема: «Ходьба приставным шагом (вправо).» «Ақ бұлақ» Тема: «Мұздағы	9.20 9.45	«Гүлдер» Тема: «Допты сол қолмен лақтыру» «Жұлдыз» Тема: «Перешагивание через рейки	9.30 9.50 10.00 10.25	«Инжу» Тема: «Ходьба по гимнастической скамейке» «Зерек бала» Тема: «Прыжки	9.30 9.55 10.00 10.25	«Гүлдер» Тема: «Табиғат әлемі» «Жұлдыз» Тема: «Ходьба приставным шагом (вправо)»	9.30 9.50 9.55 10.15

	«Зерек бала» Тема: «Метание мешочков в цель» «Ақ бұлақ» Тема: «Жан-жағыңа сұлулық сыйла»	10.35 11.00 11.20 11.45	ойын» Сабақ таза ауада	10.25 10.55	лестницы, положенной на пол» «Зерек бала» Тема: «Прыжки на двух ногах правым боком через короткие шнуры»	10.35 11.05	из обруча в обруч на одной и на двух ногах»		«Инжу» Тема: «Прыжки в глубину с высоты 20 см» «Ақ бұлақ» Тема: «Спорт түрлері» Қимылды ойын: «Гүлдерді жинайық»	10.20 10.45 10.50 11.15 11.20 11.45
Работа с родителями, воспитателями документацией.	Рекомендации родителям	14.00 15.00	Консультация для воспитателей тема: «Роль воспитателя на занятиях физической культурой в детском саду».	14.00 15.00	Работа по самообразованию	14.00 15.00	Рекомендации родителям	14.00 15.00	Подготовка материала на след. неделю	14.00 15.00
Досуг, развлечения			Спортивное развлечение в средней группе «Гүлдер» тема: «Вместе весело шагать»							15.30-16.10
Индивидуальная работа с детьми	Изучать правила игры в футбол с детьми группы «Зерек бала»	16.10 17.00	Изучать правила игры в футбол с детьми	16.10 17.00	Отработать лазанье по гимнастической стенке с детьми группы «Гүлдер»	16.10 17.00	Отработать ходьбу по гимнастической скамейке с	16.10 17.00	Отработать ходьбу с высоким подниманием	16.10 17.00

	Никита, Иван, Макар		группы «Ақ бұлақ» Шынгыз, Нурали, Асет, Алан		Айым, Саяжан, Ильяс		детьми группы «Інжу» Таисия, Полина, Артем, Захар		колен с детьми группы «Жұлдыз» Демид, Диана, Лера, Вика	
--	------------------------	--	--	--	------------------------	--	--	--	---	--

Тексерді  - Сахнова Н.А.

Февраль 13-17.03.23

Дни недели/группы	Понедельник	Время	Вторник	Время	Среда	Время	Четверг	Время	Пятница	Время
ОД	«Гүлдер» Тема: «Гимн асти- калық кабырғаға өрмелеу» «Жұлдыз» Тема: «Ходьба приставным шагом (вправо)» «Зерек бала» Тема: «Развитие первоначальных навыков игры в городки» «Ақ бұлақ» Тема: «Жаттығу-жеңіс кепілі»	9.30 9.50 10.00 10.25 10.35 11.00 11.20 11.45	«Інжу» Тема: «Ходьба приставным шагом (вправо).» «Ақ бұлақ» Тема: «Стадион» Қимылды ойын: «Допты досыңа бер»	9.20 9.45 10.25 10.55	«Гүлдер» Тема: «Арқандай» «Жұлдыз» Тема: «Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи» «Зерек бала» Тема: «Подлезание под шнур (палку) боком справа и слева»	9.30 9.50 10.00 10.25 10.35 11.05	«Інжу» Тема: «Ходьба по гимнастической скамейке» «Зерек бала» Тема: «Ходьба на носках между набивными мячами»	9.30 9.55 10.00 10.25	«Гүлдер» Тема: «Жылдам қарқынмен жүгіру» «Жұлдыз» Тема: «Прыжки в глубину с высоты 20 см» «Інжу» Тема: «Прыжки в глубину с высоты 20 см» «Ақ бұлақ» Тема: «Бір, екі, үш балалар алды күш» Қимылды ойын: «Гүлдерді жинайық»	9.30 9.50 9.55 10.15 10.20 10.45 10.50 11.15 11.20 11.45

Работа с родителями, воспитателями документацией.	Рекомендации родителям	14.00 15.00	Консультация для воспитателей тема: «Как ЗАИНТЕРЕСОВАТЬ РЕБЕНКА ЗАНЯТИЯМИ ФИЗКУЛЬТУРОЙ».	14.00 15.00	Работа по самообразованию	14.00 15.00	Рекомендации родителям «Зарядка- это весело»	14.00 15.00	Подготовка материала на след. неделю	14.00 15.00
Досуг, развлечения							Спортивное развлечение в средней группе «Гүлдер» тема: Мой веселый, звонкий мяч»			15.30-16.10
Индивидуальная работа с детьми	Закреплять ходьбу приставным шагом с детьми группы «Інжу» Таисия, Дании, Марк	16.10 17.00	Изучать правила игры в городок с детьми группы «Ақ бұлақ» Наргиз, Нурали, Лина	16.10 17.00	Отработать ходьбу по гимнастической стенке с детьми группы «Гүлдер» Айым, Саяжан, Ильяс	16.10 17.00	Закреплять ходьбу приставным шагом с детьми группы «Жұлдыз» Вика, Таисия, Диана	16.10 17.00	Изучать правила игры в городок с детьми группы «Зерек бала» София, Макар	16.10 17.00

Тексерді  - Сахнова Н.А.

Февраль 20-24.02.23

Дни недели/группы	Понедельник	Время	Вторник	Время	Среда	Время	Четверг	Время	Пятница	Время
ОД	«Гүлдер» Тема: «Жоғары	9.30 9.50	«Інжу» Тема: «Ходьба	9.20 9.45	«Гүлдер» Тема: «Допты алыс-	9.30 9.50	«Інжу» Тема: «Ходьба	9.30 9.55	«Гүлдер» Тема: «Баспалдақ-	9.30 9.50

	се- кіру, жылдам жүгіру» «Жұлдыз» Тема: «Бросание мяча через шнур от груди двумя руками.» «Зерек бала» Тема: «Прыжки через короткую скакалку на месте, вращая ее вперед» «Ақ бұлақ» Тема: «Қазақстан Республикасы халықтарының ойындары»	10.00 10.25 10.35 11.00 11.20 11.45	приставным шагом (вправо).» «Ақ бұлақ» Тема: «Волейболшының жаттығуы»	10.25 10.55	қа лақтыру» «Жұлдыз» Тема: «Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи» «Зерек бала» Тема: «Пролезание в обруч; прыжки через короткую скакалку»	10.00 10.25 10.35 11.05	по гимнастической скамейке» «Зерек бала» Тема: «Прокатывание мяча ногой (пас ногой, футбольный вариант»	10.00 10.25	пен жоғары шығу» «Жұлдыз» Тема: «Лазанье по гимнастической стенке, переходя с пролета на пролет приставным шагом вправо» «Инжу» Тема: «Прыжки в глубину с высоты 20 см» «Ақ бұлақ» Тема: «Ойна, ойна доптан айырылып қалма»	9.55 10.15 10.20 10.45 10.50 11.15 11.20 11.45
Работа с родителями, воспитателями документацией.	Рекомендации родителям	14.00 15.00	Консультация для воспитателей тема: «Закаливание детского организма».	14.00 15.00	Работа по самообразованию	14.00 15.00	Рекомендации родителям «Профилактика плоскостопия»	14.00 15.00	Подготовка материала на след. неделю	14.00 15.00
Досуг, развлечения					Спортивное развлечение в средней группе «Зерек бала» тема: «Мы спортивные ребята»					15.30-16.10

Индивидуальная работа с детьми	Отработать умение броска от груди «Зерек бала» Никита, Иван, Макар	16.10 17.00	Отработать умение броска от груди детьми группы «Ақ бұлақ» Шынғыз, Нурали, Асет, Алан	16.10 17.00	Отработать лазанье по прямой с детьми группы «Гүлдер» Карина, Диас,	16.10 17.00	Отработать ходьбу по гимнастическо й скамейке с перешагивани ем через набивные мячи детьми группы «Інжу» Захар, Самира	16.10 17.00	Отработать ходьбу боком с детьми группы «Жұлдыз» Алан, Богдан	16.10 17.00
--------------------------------	--	----------------	---	----------------	---	----------------	--	----------------	---	----------------

Тексерді  - Сахнова Н.А.

Февраль 27-28.02.23 Март 1-3.03.23

Дни недели/группы	Понедельник	Время	Вторник	Время	Среда	Время	Четверг	Врем я	Пятница	Время
ОД	«Гүлдер» Тема: «Гимнастика- лык қабырға- га өрмелеу» «Жұлдыз» Тема: «Ходьба по доске, положенной на пол с выполнением задания.» «Зерек бала» Тема: «Катание на самокате. Игра в	9.30 9.50 10.00 10.25 10.35 11.00 11.20 11.45	«Інжу» Тема: «Ходьба приставным шагом (вправо).» «Ақ бұлақ» Тема: «Волейбол алаңында жаттығу» Қимылды ойын: «Аударыспақ»	9.20 9.45 10.25 10.55	«Гүлдер» Тема: «Баяу каркын- мен жүгіру» «Жұлдыз» Тема: «Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи » «Зерек бала» Тема: «Ходьба по канату (шнуру) боком приставным шагом с мешочком на голове;»	9.30 9.50 10.00 10.25 10.35 11.05	«Інжу» Тема: «Ходьба по гимнастической скамейке» «Зерек бала» Тема: «Влезание на гимнастическую стенку разноименным способом»	9.30 9.55 10.00 10.25	«Гүлдер» Тема: «Біз осылай секіреміз!» «Жұлдыз» Тема: «Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи» «Інжу» Тема: «Прыжки в глубину с высоты 20 см»	9.30 9.50 9.55 10.15 10.20 10.45 10.50 11.15

	«Городки.» «Ақ бұлақ» Тема: «Футбол ойнаймыз» Сабақ таза ауада								«Ақ бұлақ» Тема: «Менің достарымның ойыны» Қимылды ойын: «Асық ату»	11.20 11.45
Работа с родителями, воспитателями документацией.	Рекомендации родителям «Как выбрать вид спорта»	14.00 15.00	Консультация для воспитателей тема: «Босохождение».	14.00 15.00	Работа по самообразованию	14.00 15.00	Рекомендации родителям «Здоровьесберегающие технологии на занятиях по плаванию для детей дошкольного возраста»	14.00 15.00	Подготовка материала на след. неделю	14.00 15.00
Досуг, развлечения							Спортивное развлечение в средней группе «Гүлдер» тема: «Сильные, смелые»			15.30- 16.10
Индивидуальная работа с детьми	Умение катания на велосипеде в разных направлениях с детьми группы «Зерек бала» Далия, Артем	16.10 17.00	Отработать ходьбу по гимнастическ ой скамейке с перешагивани ем через набивные мячи с детьми группы «Инжу»	16.10 17.00	Отработать катание мяча из положения стоя с детьми группы «Гүлдер» Ильяс, Саяжан, Саян, Мия	16.10 17.00	Умение катания на велосипеде в разных направлениях с детьми группы «Ақ бұлақ» Амина, Арсен	16.10 17.00	Отработать ходьбу по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи с детьми группы «Жұлдыз» Нурали, Никита	16.10 17.00

			Полина, Ульяна							
--	--	--	-------------------	--	--	--	--	--	--	--

Тексерді  - Сахнова Н.А.

Март 6-10.03.23

Дни недели/группы	Понедельник	Время	Вторник	Время	Среда	Время	Четверг	Время	Пятница	Время
ОД	«Гүлдер» Тема: «Қапшықты ал ысқа лақ- тыру» «Жұлдыз» Тема: «Правила игры в футбол.» «Зерек бала» Тема: «. Ходьба по гимнастической скамейке на носках» «Ақ бұлақ» Тема: «Қазақ халқының ұлттық ойындары» Бәйге»	9.30 9.50 10.00 10.25 10.35 11.00 11.20 11.45	«Инжу» Тема: «Ползание по наклонной доске вверх на ладонях и коленяхз» «Ақ бұлақ» Тема: «Ойын ойнап өсеміз» Қимылды ойын: «Ұсталған кұстар»	9.20 9.45 10.25 10.55		9.30 9.50 10.00 10.25 10.35 11.05	«Инжу» Тема: «Прыжки через короткую скакалку» «Зерек бала» Тема: «Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи»	9.30 9.55 10.00 10.25	«Гүлдер» Тема: ««Тік қойылған шығыршық арқылы ең- бектеу» «Жұлдыз» Тема: «Метание вдаль правой и левой рукой (мелкие мячи)» «Инжу» Тема: «Ходьба по скамейке с выполнением задания» «Ақ бұлақ» Тема: «Қазақстан халықтарының ойындары» (Сабақ таза ауада)	9.30 9.50 9.55 10.15 10.20 10.45 10.50 11.15 11.20 11.45
Работа с	Рекомендации	14.00	Консультация	14.00	Работа по	14.00	Рекомендации	14.00	Подготовка	14.00

родителями, воспитателями документацией.	родителям «Как правильно организовать физкультурные занятия для дошкольников в домашних условиях»	15.00	для воспитателей тема: «Роль семьи в физическом воспитании ребенка».	15.00	самообразованию	15.00	родителям «Правильная осанка - гарант здоровья ваших детей»	15.00	материала на след. неделю	15.00
Досуг, развлечения					Спортивное развлечение в средней группе «Ақ бұлақ» тема: «Любим спортом заниматься»					15.30-16.10
Индивидуальная работа с детьми	Закрепить навыки лазанья по гимнастической стенке с пролета на пролет с детьми группы «Зерек бала» Катя, Настя	16.10 17.00	Повторять деление на де колонны с детьми группы «Гүлдер» Айым, Саяжан, Ильяс, Саяжан, Самира, Айгерим	16.10 17.00	Закрепить навыки лазанья по гимнастической стенке с пролета на пролет с детьми группы «Ақ бұлақ» Алан, Лина	16.10 17.00	Отработать ходьбу по гимнастической скамейке с детьми группы «Инжу» Таисия, Полина, Артем, Захар	16.10 17.00	Отработать ходьбу с высоким подниманием колен с детьми группы «Жұлдыз» Демид, Диана, Лера, Вика	16.10 17.00

Тексерді



Сахнова Н.А.

Март 13-17.03.23

Дни недели/группы	Понедельник	Время	Вторник	Время	Среда	Время	Четверг	Время	Пятница	Время
-------------------	-------------	-------	---------	-------	-------	-------	---------	-------	---------	-------

ОД	«Гүлдер» Тема: «Түзу әрі жі-ңішке жолмен жүру» «Жұлдыз» Тема: «Ползание по наклонной доске вверх на ладонях и коленях» «Зерек бала» Тема: «Играем в спортивные игры: городки, футбол, бадминтон» «Ақ бұлақ» Тема: «Секіртпе- супертренажер» Қимылды ойын: «Ұшты-ұшты»	9.30 9.50 10.00 10.25 10.35 11.00 11.20 11.45	«Інжу» Тема: «Бег в медленном темпе 1,5 минуты» «Ақ бұлақ» Тема: «Аңшылар» Қимылды ойын: «Биікке секір»	9.20 9.45 10.25 10.55	«Гүлдер» Тема: «Қырымызбен алға қадам басу» «Жұлдыз» Тема: «Прыжки через короткую скакалку» «" «Зерек бала» Тема: «Играем в спортивные игры: городки, футбол, бадминтон»	9.30 9.50 10.00 10.25 10.35 11.05	«Інжу» Тема: «Бросание мяча через шнур от груди двумя руками» «Зерек бала» Тема: «Прыжки на двух ногах между кеглями; ползание по гимнастической скамейке на животе»	9.30 9.55 10.00 10.25	«Гүлдер» Тема: «Баяу қарқын- мен тоқтамай жүгіру» «Жұлдыз» Тема: «Ходьба по скамейке с выполнением задания» «Інжу» Тема: «Прыжки на двух ногах через предметы (высота –5 см)» «Ақ бұлақ» Тема: «Өрмелеп үйренеміз» Қимылды ойын: «Құмыраны толтыр»	9.30 9.50 9.55 10.15 10.20 10.45 10.50 11.15 11.20 11.45
Работа с родителями, воспитателями документацией.	Рекомендации родителям «Физическое развитие ребенка: с чего начать?..»	14.00 15.00	Консультация для воспитателей тема: «Совместные занятия спортом детей и родителей».	14.00 15.00	Работа по самообразованию	14.00 15.00	Рекомендации родителям «Отдых с ребенком летом»	14.00 15.00	Подготовка материала на след. неделю	14.00 15.00
Досуг, развлечения									Спортивное развлечение в	15.30- 16.10

									подготовительных группа с родителями «Здоровая и дружная семья»	
Индивидуальная работа с детьми	Закреплять спортивные игры: городки, футбол, бадминтон с детьми группы «Зерек бала» Далим, Никита. Артем, Ульяна	16.10 17.00	Отработать ходьбу по гимнастической скамейке с детьми группы «Гүлдер» Нурали, Акжайык	16.10 17.00	Закреплять спортивные игры: городки, футбол, бадминтон с детьми группы «Ақ бұлақ» Айлин, Арсен, Жанали	16.10 17.00	Отработать ползание по наклонной доске вверх на ладонях и коленях с детьми группы «Инжу» Таисия, Полина, Артем, Захар	16.10 17.00	Прыжки через короткую скакалку с детьми группы «Жұлдыз» Демид, Диана, Лера, Вика	16.10 17.00

Тексерді



Сахнова Н.А.

Март 20,24.03.23

Дни недели/группы	Понедельник	Время	Вторник	Время	Среда	Время	Четверг	Время	Пятница	Время
ОД	«Гүлдер» Тема: «Орнымызда тұрып тереңдікке се- кіру» «Жұлдыз» Тема: «Бег в медленном темпе 1,5 минуты» «Зерек бала»	9.30 9.50 10.00 10.25 10.35 11.00							«Гүлдер» Тема: «Доғаға өрме- леу» «Жұлдыз» Тема: «Бросание мяча через шнур от груди двумя руками» «Инжу» Тема:	9.30 9.50 9.55 10.15 10.20 10.45

	Тема: «Прыжки на правой и левой ноге между кеглями» «Ақ бұлақ» Тема: «Көшбасшы бол» Қимылды ойын: «Гүлдерді жинайық»	11.20 11.45							«Отбивание мяча о пол двумя руками» «Ақ бұлақ» Тема: «Футбол ойнап шыныға түс» (Сабақ таза ауада)	10.50 11.15 11.20 11.45
Работа с родителями, воспитателями документацией.	Рекомендации родителям «Совместные занятия спортом детей и родителей»	14.00 15.00							Подготовка материала на след. неделю	14.00 15.00
Досуг, развлечения										15.30- 16.10
Индивидуальная работа с детьми	Отработать прыжки на правой и левой ноге между кеглями с детьми группы «Зерек бала» Софийя, Кира	16.10 17.00							Отбивание мяча о пол двумя руками»с детьми группы «Жұлдыз» Демид, Нурали	16.10 17.00

Тексерді  - Сахнова Н.А.

Март 27-31.03.23

Дни недели/группы	Понедельник	Время	Вторник	Время	Среда	Время	Четверг	Время	Пятница	Время
ОД	«Гүлдер» Тема: «Тақтайшадан тақтайшаға жүру» «Жұлдыз» Тема: «Прыжки на двух ногах через предметы (высота –5 см)» «Зерек бала» Тема: «Ходьба с перешагиванием через мячи боком; ползание по гимнастической скамейке на животе» «Ақ бұлақ» Тема: «Шабандоздар» Сабақ таза ауада	9.30 9.50 10.00 10.25 10.35 11.00 11.20 11.45	«Інжу» Тема: «Метание предметов в вертикальную цель правой рукой. «Ақ бұлақ» Тема: «Спортпен шұғылданамыз» Қимылды ойын: «Дәрумендерді тап»	9.20 9.45 10.25 10.55	«Гүлдер» Тема: «Қырымызбен қадам жасап жүру» «Жұлдыз» Тема: «Отбивание мяча о пол двумя руками» «Зерек бала» Тема: «Метание мешочков в корзину (обруч);»	9.30 9.50 10.00 10.25 10.35 11.05	«Інжу» Тема: «Лазанье по гимнастической стенке на высоту 1.5 метра» «Зерек бала» Тема: «прыжки через скакалку на месте и с продвижением вперед; ходьба по бревну»	9.30 9.55 10.00 10.25	«Гүлдер» Тема: «Табиғат әлемі» «Жұлдыз» Тема: «Метание предметов в вертикальную цель правой рукой» «Інжу» Тема: «Ходьба по гимнастической скамейке боком, приставным шагом, руки на поясе» «Ақ бұлақ» Тема: «Аңшы боламыз» Қимылды ойын: «Аударыспақ»	9.30 9.50 9.55 10.15 10.20 10.45 10.50 11.15 11.20 11.45
Работа с родителями, воспитателями документацией.	Рекомендации родителям «Инвентарь и место для занятий»	14.00 15.00	Консультация для воспитателей тема: «первые шаги».	14.00 15.00	Работа по самообразованию	14.00 15.00	Рекомендации родителям «Подвижные игры на свежем воздухе»	14.00 15.00	Подготовка материала на след. неделю	14.00 15.00
Досуг, развлечения			Спортивное развлечение в средней							15.30-16.10

			группе «Гүлдер» тема: «Мой веселый, звонкий мяч»							
Индивидуальная работа с детьми	Отработать прыжки на двух ногах через предметы с детьми группы «Зерек бала» Кира, Алина, Далия	16.10 17.00	Отработать катание на велосипеде по прямой с детьми группы «Гүлдер» Адильхан, Ханали	16.10 17.00	Отработать прыжки на двух ногах через предметы с детьми группы «Ақ бұлақ» Алихан, Карина, Наргиз	16.10 17.00	Отработать лазание по гимнастической стенке на высоту 1.5 метра с детьми группы «Инжу» Марк, Артем, Захар, Айлана	16.10 17.00	Лазание по гимнастической стенке на высоту 1.5 метра с детьми группы «Жұлдыз» Жанали, Кира, Лера	16.10 17.00

Тексерді  - Сахнова Н.А.

Апрель 3-7.04.23

Дни недели/группы	Понедельник	Время	Вторник	Время	Среда	Время	Четверг	Время	Пятница	Время
ОД	«Гүлдер» Тема: « <i>Биіктен тереңдікке секіру</i> » «Жұлдыз» Тема: «Лазание по гимнастической стенке на высоту 1.5 метра.» «Зерек бала»	9.30 9.50 10.00 10.25 10.35 11.00	«Инжу» Тема: «Метание предметов в вертикальную цель правой и левой рукой.» «Ақ бұлақ» Тема: «Өз денемізді өзіміз	9.20 9.45 10.25 10.55	«Гүлдер» Тема: « <i>Гимнастика- лық қабырға-ға өрмелеу</i> » «Жұлдыз» Тема: «Ходьба по гимнастической скамейке боком, приставным шагом, руки на поясе» «Зерек бала» Тема: «Играем в	9.30 9.50 10.00 10.25 10.35 11.05	«Инжу» Тема: «Отбивание мяча о пол одной рукой» «Зерек бала» Тема: «. Метание мешочков на дальность, подлезание под шнур в	9.30 9.55 10.00 10.25	«Гүлдер» Тема: « <i>Тік</i> » «Жұлдыз» Тема: «Метание предметов в вертикальную цель правой и левой рукой.» «Инжу» Тема: «Лазание по наклонной	9.30 9.50 9.55 10.15 10.20 10.45

			игры»							
Индивидуальная работа с детьми	Отработать прыжки на двух ногах с мешочками, зажатými между колен, с детьми группы «Зерек бала» Ульяна, Арсен, Давид	16.10 17.00	Отработать бег в разном направлении с детьми группы «Гүлдер» Айым, Саяжан, Ильяс, Адильхан, Айзере	16.10 17.00	Отработать прыжки на двух ногах с мешочками, зажатými между колен, с детьми группы «Ақ бұлақ» Жанали, Наргиз	16.10 17.00	Отработать отбивание мяча о пол одной рукой с детьми группы «Инжу» Настя, Марина	16.10 17.00	Отработать отбивание мяча о пол одной рукой с детьми группы «Жұлдыз» Прохор, София	16.10 17.00

Тексерді



Сахнова Н.А.

Апрель 10-14.04.23

Дни недели/группы	Понедельник	Время	Вторник	Время	Среда	Время	Четверг	Время	Пятница	Время
ОД	«Гүлдер» Тема: «Жұлдыз» Тема: «Бросание мяча из-за головы в положении сидя» «Зерек бала» Тема: «Передача шайбы скользящим движением друг другу»	9.30 9.50 10.00 10.25 10.35 11.00	«Инжу» Тема: «Катание по прямой на велосипеде; Набирать скорость» «Ақ бұлақ» Тема: «Дене қабілеттерін дамыту»	9.20 9.45 10.25 10.55	«Гүлдер» Тема: «Тізені жоғары көтеріп жүру» «Жұлдыз» Тема: «Лазанье по гимнастической стенке» «Зерек бала» Тема: «Ведение и перебрасывание мяча»	9.30 9.50 10.00 10.25 10.35 11.05	«Инжу» Тема: «Подскоки на двух ногах (одна нога вперед, другая назад)» «Зерек бала» Тема: «Ведение и отбивание мяча, катание на	9.30 9.55 10.00 10.25	«Гүлдер» Тема: «Жоғары қар- қынмен жары- са жүгіру» «Жұлдыз» Тема: «Подскоки на двух ногах» «Инжу» Тема: «Катание мяча в ворота (расстояние 2 м)» «Ақ бұлақ» Тема: «Доппен ойнап,	9.30 9.50 9.55 10.15 10.20 10.45 10.50

	«Ақ бұлақ» Тема: «Менің сүйікті жануарларым»	11.20 11.45					двухколесном велосипеде по кругу»		көңілді көтер»	11.15 11.20 11.45
Работа с родителями, воспитателями документацией.	Рекомендации родителям	14.00 15.00	Консультация для воспитателей тема: «Прогулка на свежем воздухе».	14.00 15.00	Работа по самообразованию	14.00 15.00	Рекомендации родителям	14.00 15.00	Подготовка материала на след. неделю	14.00 15.00
Досуг, развлечения			Спортивное развлечение в средней группе «Гүлдер» тема: «Вместе весело шагать»							15.30- 16.10

Тексерді  - Сахнова Н.А.

Апрель 17-21.04.236

Дни недели/группы	Понедельник	Время	Вторник	Время	Среда	Врем я	Четверг	Врем я	Пятница	Время
ОД	«Гүлдер» Тема: «Жоғары қар- қынмен жүгі- ру, секіру» «Жұлдыз»	9.30 9.50 10.00	«Інжу» Тема: «Ходьба приставным шагом (вправо).» «Ақ	9.20 9.45	«Гүлдер» Тема: «Допты сол қолмен лақтыру» «Жұлдыз» Тема:	9.30 9.50 10.00 10.25	«Інжу» Тема: «Ходьба по гимнастической скамейке»	9.30 9.55	«Гүлдер» Тема: «Табиғат әлемі» «Жұлдыз» Тема: «Ходьба	9.30 9.50 9.55 10.15

	Тема: «Правила игры в футбол.» «Зерек бала» Тема: «Метание мешочков в цель» «Ақ бұлақ» Тема: «Жан-жағына сұлулық сыйла»	10.25 10.35 11.00 11.20 11.45	бұлақ» Тема: «Мұздағы ойын» Сабақ таза ауада	10.25 10.55	«Перешагивание через рейки лестницы, положенной на пол» «Зерек бала» Тема: «Прыжки на двух ногах правым боком через короткие шнуры»	10.35 11.05	«Зерек бала» Тема: «Прыжки из обруча в обруч на одной и на двух ногах»	10.00 10.25	приставным шагом (вправо)) «Інжу» Тема: «Прыжки в глубину с высоты 20 см» «Ақ бұлақ» Тема: «Спорт түрлері» Қимылды ойын: «Гүлдерді жинайық»	10.20 10.45 10.50 11.15 11.20 11.45
Работа с родителями, воспитателями документацией.	Рекомендации родителям	14.00 15.00	Консультация для воспитателей тема: «Роль воспитателя на занятиях физической культурой в детском саду».	14.00 15.00	Работа по самообразованию	14.00 15.00	Рекомендации родителям	14.00 15.00	Подготовка материала на след. неделю	14.00 15.00
Досуг, развлечения			Спортивное развлечение в средней группе «Гүлдер» тема: «Вместе весело шагать»							15.30-16.10
Индивидуальная работа с детьми	Изучать правила игры в футбол с	16.10 17.00	Изучать правила игры	16.10 17.00	Отработать лазанье по гимнастической	16.10 17.00	Отработать ходьбу по	16.10 17.00	Отработать ходьбу с	16.10 17.00

	детьми группы «Зерек бала» Никита, Иван, Макар		в футбол с детьми группы «Ақ бұлақ» Шынгыз, Нурали, Асет, Алан		стенке с детьми группы «Гүлдер» Айым, Саяжан, Ильяс		гимнастической скамейке с детьми группы «Інжу» Таисия, Полина, Артем, Захар		высоким подниманием колен с детьми группы «Жұлдыз» Демид, Диана, Лера, Вика	
--	---	--	--	--	--	--	--	--	---	--

Тексерді  - Сахнова Н.А.

Апрель 24-28.04.23

Дни недели/группы	Понедельник	Время	Вторник	Время	Среда	Время	Четверг	Время	Пятница	Время
ОД	«Гүлдер» Тема: «Гимн асти- калық кабырғаға өрмелеу» «Жұлдыз» Тема: «Ходьба приставным шагом (вправо)» «Зерек бала» Тема: «Развитие первоначальных навыков игры в городки» «Ақ бұлақ» Тема: «Жаттығу-жеңіс	9.30 9.50 10.00 10.25 10.35 11.00 11.20 11.45	«Інжу» Тема: «Ходьба приставным шагом (вправо).» «Ақ бұлақ» Тема: «Стадион» Қимылды ойын: «Допты досыңа бер»	9.20 9.45 10.25 10.55	«Гүлдер» Тема: «Арқандай» «Жұлдыз» Тема: «Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи» «Зерек бала» Тема: «Подлезание под шнур (палку) боком справа и слева»	9.30 9.50 10.00 10.25 10.35 11.05	«Інжу» Тема: «Ходьба по гимнастической скамейке» «Зерек бала» Тема: «Ходьба на носках между набивными мячами»	9.30 9.55 10.00 10.25	«Гүлдер» Тема: «Жылдам қарқынмен жүгіру» «Жұлдыз» Тема: «Прыжки в глубину с высоты 20 см» «Інжу» Тема: «Прыжки в глубину с высоты 20 см» «Ақ бұлақ» Тема: «Бір, екі, үш балалар алды күш» Қимылды ойын:	9.30 9.50 9.55 10.15 10.20 10.45 10.50 11.15 11.20 11.45

	кепілі»								«Гүлдерді жинайық»	
Работа с родителями, воспитателями документацией.	Рекомендации родителям	14.00 15.00	Консультация для воспитателей тема: «Как ЗАИНТЕРЕС ОВАТЬ РЕБЕНКА ЗАНЯТИЯМИ ФИЗКУЛЬТУ РОЙ ».	14.00 15.00	Работа по самообразованию	14.00 15.00	Рекомендации родителям «Зарядка- это весело»	14.00 15.00	Подготовка материала на след. неделю	14.00 15.00
Досуг, развлечения							Спортивное развлечение в средней группе «Гүлдер» тема: Мой веселый, звонкий мяч«»			15.30- 16.10
Индивидуальная работа с детьми	Закреплять ходьбу приставным шагом с детьми группы «Инжу» Таисия, Дании, Марк	16.10 17.00	Изучать правила игры в городок с детьми группы «Ақ бұлақ» Наргиз, Нурали, Лина	16.10 17.00	Отработать ходьбу по гимнастической стенке с детьми группы «Гүлдер» Айым, Саяжан, Ильяс	16.10 17.00	Закреплять ходьбу приставным шагом с детьми группы «Жұлдыз» Вика, Таисия, Диана	16.10 17.00	Изучать правила игры в городок с детьми группы «Зерек бала» София, Макар	16.10 17.00

Тексерді  - Сахнова Н.А.

Май 2-5.05.23

Дни недели/группы	Понедельник	Время	Вторник	Время	Среда	Время	Четверг	Время	Пятница	Время
ОД	«Гүлдер» Тема: «Қуырышақ Әселге өнер көрсетеміз» «Жұлдыз» Тема: «Прокатывание мячей друг другу» «Зерек бала» Тема: «Контрольно- проверочное занятие» «Ақ бұлақ» Тема: ««Мен ойнағанды жақсы көремін»	9.30 9.50 10.00 10.25 10.35 11.00 11.20 11.45	«Інжу» Тема: «Садиться на велосипед, переноса ногу через седло, катание на велосипеде.» «Ақ бұлақ» Тема: «Біз көңілді отбасымыз»	9.20 9.45 10.25 10.55	«Гүлдер» Тема: «Біз осылай жасай ала- мыз!» «Жұлдыз» Тема: «Садиться на велосипед, переноса ногу через седло, катание на велосипеде» «Зерек бала» Тема: «Ползание по гимнастической скамейке на животе.»	9.30 9.50 10.00 10.25 10.35 11.05	«Інжу» Тема: «Ползание на четвереньках » «Зерек бала» Тема: «Хождение по канату боком приставным шагом с мешочком на голове.»	9.30 9.55 10.00 10.25	«Гүлдер» Тема: ««Допты домалатып, соңынан еңбектеу» «Жұлдыз» Тема: «Ползание на четвереньках» «Інжу» Тема: «Ходьба по шнуру, положенному прямо «Ақ бұлақ» Тема: «Бадминтоп, футбол»	9.30 9.50 9.55 10.15 10.20 10.45 10.50 11.15 11.20 11.45
Работа с родителями, воспитателями документацией.	Рекомендации родителям	14.00 15.00	Консультация для воспитателей тема: «Пробуждени е после сна».	14.00 15.00	Работа по самообразованию	14.00 15.00	Рекомендации родителям	14.00 15.00	Подготовка материала на след. неделю	14.00 15.00
Досуг, развлечения							Спортивное развлечение в средней группе «Жұлдыз» Тема: «Веселое	15.30- 16.10		

							путешествие».			
Индивидуальная работа с детьми	Отработать ходьбу приставным шагом с детьми группы «Зерек бала» София, Кристина, Никита, Иван	16.10 17.00	Отработать ходьбу приставным шагом с детьми группы «Ақ бұлақ» Айым, Амина, Жайрен, Жарас	16.10 17.00	Отработать ходьбу с прыжки в длину с места с детьми группы «Гүлдер» Ильяс, Серик, Алдияр	16.10 17.00	Отработать ходьбу со мненой направления с детьми группы «Инжу» Таисия, Полина, Дарызн, Даниил	16.10 17.00	Отработать ходьбу со мненой направления с детьми группы «Жұлдыз» Демид, Альтаир, София, Жанерке	16.10 17.00

Тексерді



Сахнова Н.А.

Май 10-12.05.23

Дни недели/группы	Понедельник	Время	Вторник	Время	Среда	Время	Четверг	Время	Пятница	Время
ОД					«Гүлдер» Тема: «Допты жогары лақтыру» «Жұлдыз» Тема: «Садиться на велосипед, перенося ногу через седло» «Зерек бала» Тема: «Пролезание в обруч боком в группировке и прыжки между предметами.»	9.30 9.50 10.00 10.25 10.35 11.05	«Инжу» Тема: «Бег в колонне по одному » «Зерек бала» Тема: «Ходьба по гимнастической скамейке»	9.30 9.55 10.00 10.25	«Гүлдер» Тема: «Күзгі эстафета» «Жұлдыз» Тема: «Бег в колонне по одному » «Инжу» Тема: «Ходьба по шнуру, положенному прямо» «Ақ бұлақ»	9.30 9.50 9.55 10.15 10.20 10.45 10.50 11.15

									Тема: ««Қалай спортшы болуға болады»»	11.20 11.45
Работа с родителями, воспитателями документацией.					Работа по самообразованию	14.00 15.00	Рекомендации родителям	14.00 15.00	Подготовка материала на след. неделю	14.00 15.00
Досуг, развлечения									Спортивное развлечение в средней группе «Ақ бұлақ» Тема: «Веселые эстафеты».	15.30- 16.10
Индивидуальная работа с детьми					Отработать ходьбу с прыжки в глубину с высоты с детьми группы «Гүлдер» Аека, Айгерим, Жанар	16.10 17.00	Отработать ходьбу по шнуру, положенному прямо с детьми группы «Інжу» Даниял, Максим, Дарья	16.10 17.00	Отработать ходьбу по шнуру, положенному прямо с детьми группы «Жұлдыз» Диана, Милана, Никита	16.10 17.00

Тексерді  - Сахнова Н.А.

Май 15-19.05.23

Дни недели/группы	Понедельник	Время	Вторник	Время	Среда	Время	Четверг	Время	Пятница	Время
ОД	«Гүлдер» Тема: «<i>Көлбеу тақтайшада тепе- теңдік сақтау</i>» «Жұлдыз» Тема: «Катание мячей в произвольном направлении» «Зерек бала» Тема: «Бросание мяча двумя руками от груди» «Ақ бұлақ» Тема: «Менің сүйікті жануарларым»	9.30 9.50 10.00 10.25 10.35 11.00 11.20 11.45	«Инжу» Тема: «Катание по прямой на велосипеде; Набирать скорость» «Ақ бұлақ» Тема: «Дене қабілеттерін дамыту»	9.20 9.45 10.25 10.55	«Гүлдер» Тема: «<i>Допты қақпаға домалату</i>» «Жұлдыз» Тема: «Катание по прямой на велосипеде; Набирать скорость» «Зерек бала» Тема: «Ведение и перебрасывание мяча»	9.30 9.50 10.00 10.25 10.35 11.05	«Инжу» Тема: «Подскоки на двух ногах (одна нога вперед, другая назад)» «Зерек бала» Тема: «Ведение и отбивание мяча, катание на двухколесном велосипеде по кругу»	9.30 9.55 10.00 10.25	«Гүлдер» Тема: «<i>Кендір жіп- тен секіру</i>» «Жұлдыз» Тема: «Подскоки на двух ногах» «Инжу» Тема: «Катание мяча в ворота (расстояние 2 м)» «Ақ бұлақ» Тема: «Доппен ойнап, көңілді көтер»	9.30 09.50 09.50 9.55 10.15 10.20 10.45 10.50 11.15 11.20 11.45
Работа с родителями,	Рекомендации родителям	14.00 15.00	Консультация для	14.00 15.00	Работа по самообразованию	14.00 15.00	Рекомендации родителям	14.00 15.00	Подготовка материала на	14.00

воспитателями документацией.			воспитателей тема: «Прогулка на свежем воздухе».						след. неделю	15.00
Досуг, развлечения			Спортивное развлечение в средней группе «Гүлдер» тема: «Вместе весело шагать»							15.30-16.10
Индивидуальная работа с детьми	Закрепить ведение мяча с детьми группы «Зерек бала» Дария, Каралина, Кира, Даниил	16.10 17.00	Закрепить ведение мяча с детьми группы «Ақ бұлақ» Амангельды, Расул	16.10 17.00	Закрепить ходьбу ходьбу по наклонной доске с детьми группы «Гүлдер» Инжу, Ильяс, Даурен	16.10 17.00	Закрепить лазание по гимнастической лестнице с детьми группы «Инжу» Кристина, Яна, Роман	16.10 17.00	Закрепить лазание по гимнастической лестнице с детьми группы «Жұлдыз» Аделина, Лера, Настя	16.10 17.00

Тексерді  - Сахнова Н.А.

Май 22-.26.05.23

Дни недели/группы	Понедельник	Время	Вторник	Время	Среда	Время	Четверг	Время	Пятница	Время
ОД	«Гүлдер» Тема: «Жұлдыз» Тема: «Бросание мяча из-за	9.30 9.50	«Инжу» Тема: «Катание по прямой на	9.20 9.45	«Гүлдер» Тема: «Тізені жоғары көтеріп жүру» «Жұлдыз»	9.30 9.50 10.00	«Инжу» Тема: «Подскоки на двух ногах (одна нога	9.30 9.55	«Гүлдер» Тема: «Жоғары қар- қынмен жары- са	9.30 9.50

	головы в положении сидя » «Зерек бала» Тема: «Передача шайбы скользящим движением друг другу» «Ақ бұлақ» Тема: «Менің сүйікті жануарларым»	10.00 10.25 10.35 11.00 11.20 11.45	велосипеде; Набирать скорость» «Ақ бұлақ» Тема: «Дене қабиеттерін дамыту»	10.25 10.55	Тема: «Лазанье по гимнастической стенке» «Зерек бала» Тема: «Ведение и перебрасывание мяча»	10.25 10.35 11.05	вперед, другая назад)» «Зерек бала» Тема: «Ведение и отбивание мяча, катание на двухколесном велосипеде по кругу»	10.00 10.25	<i>жүгіру»</i> «Жұлдыз» Тема: «Подскоки на двух ногах» «Інжу» Тема: «Катание мяча в ворота (расстояние 2 м)» «Ақ бұлақ» Тема: «Доппен ойнап, көңілді көтер»	9.5 5 10. 15 10. 20 10. 45 10. 50 11. 15 11. 20 11. 45
Работа с родителями, воспитателями документацией.	Рекомендации родителям	14.00 15.00	Консультация для воспитателей тема: «Прогулка на свежем воздухе».	14.00 15.00	Работа по самообразованию	14.00 15.00	Рекомендации родителям	14.00 15.00	Подготовка материала на след. неделю	14. 00 15. 00
Досуг, развлечения							Спортивное развлечение в			15. 30-

							средней группе «Зерек бала» тема: «Сильные, смелые»			16. 10
Индивидуальная работа с детьми	Повторить ведение мяча с детьми группы «Зерек бала» Дария, Каралина, Кира, Даниил	16.10 17.00	Повторить ведение мяча с детьми группы «Ақ бұлақ» Амангельды, Расул	16.10 17.00	Повторить ходьбу ходьбу по наклонной доске с детьми группы «Гүлдер» Инжу, Ильяс, Даурен	16.10 17.00	Повторить лазание по гимнастической лестнице с детьми группы «Инжу» Кристина, Яна, Роман	16.10 17.00	Повторить лазание по гимнастической лестнице с детьми группы «Жұлдыз» Аделина, Лера, Настя	16. 10 17. 00

Май 29-31.05.23

Дни недели/группы	Понедельник	Время	Вторник	Время	Среда	Время	Четверг	Время	Пятница
ОД	«Гүлдер» Тема: « <i>Көлбеу тақтайшада тепе- теңдік сақтау</i> » «Жұлдыз» Тема: «Катание мячей в произвольном направлении» «Зерек бала» Тема: «Бросание мяча двумя руками от груди» «Ақ бұлақ» Тема: «Менің сүйікті жануарларым»	9.30 9.50 10.00 10.25 10.35 11.00 11.20 11.45	«Инжу» Тема: «Катание по прямой на велосипеде; Набирать скорость» «Ақ бұлақ» Тема: «Дене қабілеттерін дамыту»	9.20 9.45 10.25 10.55	«Гүлдер» Тема: « <i>Допты қақпаға домалату</i> » «Жұлдыз» Тема: «Катание по прямой на велосипеде; Набирать скорость» «Зерек бала» Тема: «Ведение и перебрасывание мяча»	9.30 9.50 10.00 10.25 10.35 11.05			
Работа с	Рекомендации	14.00	Консультация	14.00	Работа по	14.00			

родителями, воспитателями документацией.	родителям	15.00	для воспитателей тема: «Прогулка на свежем воздухе».	15.00	самообразованию	15.00			
Досуг, развлечения	Спортивное развлечение в средней группе «Инжу» тема: «Чтоб здоровым оставаться-нужно спортом заниматься»								
Индивидуальная работа с детьми	Повторить ведение мяча с детьми группы «Зерек бала» Дария, Каралина, Кира, Даниил	16.10 17.00	Повторить ведение мяча с детьми группы «Ақ бұлақ» Амангельды, Расул	16.10 17.00	Повторить ходьбу ходьбу по наклонной доске с детьми группы «Гүлдер» Инжу, Ильяс, Даурен	16.10 17.00			

Тексерді  - Сахнова Н.А.